

20  
25



# NATIONAL CONFERENCE

JANUARY 24 to 25, 2025 | Virtual

## FRIDAY JANUARY 24, 2025

KEYNOTE SESSION

TIME (PT)	TIME (ET)	COACHING	GROW ROWING/THRIVING ORGANIZATIONS
1:00-2:00pm	4:00-5:00pm	Sustaining Performance - Aligning Expectations Across the Pathway <i>John Atkinson</i>	
BREAK			
2:15-3:15pm	5:15-6:15pm	Rowing Movement- Drilling down to Fundamentals <i>Lauren Fisher &amp; Tom Morris</i>	Community Engagement in Action <i>Judith Kasiama   Colour the Trails</i>
BREAK			
3:30-4:30pm	6:30-7:30pm	Rowing Movement- Fundamentals and Technique <i>Lauren Fisher &amp; Tom Morris</i>	Rowing Smarter: Leveraging AI for Growth <i>Jill Sadler   BluePrint North America</i>



# 20 25



# CONFÉRENCE NATIONALE

24-25 JANVIER 2025 | EN LIGNE

## VENDREDI 24 JANVIER 2025

ALLOCATION PRINCIPAL

HEURE (HP)	HEURE (HE)	D'ENTRAÎNEUR	LA CROISSANCE DE L'AVIRON/LES ORGANISATIONS QUI FLEURISSENT
13 h à 14 h	19 h à 20 h	Soutenir les performances - Aligner les attentes sur l'ensemble du parcours <i>John Atkinson</i>	
PAUSE			
14 h 15 à 15 h 15	17 h 15 à 18 h 15	Mouvement d'aviron - Les principes de base <i>Lauren Fisher et Tom Morris</i>	Engagement communautaire en action <i>Judith Kasiama   Colour the Trails</i>
PAUSE			
15 h 30 à 16 h 30	18 h 30 à 19 h 30	Mouvement d'aviron - Principes fondamentaux et technique <i>Lauren Fisher et Tom Morris</i>	Ramer plus intelligemment : l'IA pour favoriser la croissance <i>Jill Sadler   BluePrint North America</i>



# 2025 NATIONAL CONFERENCE

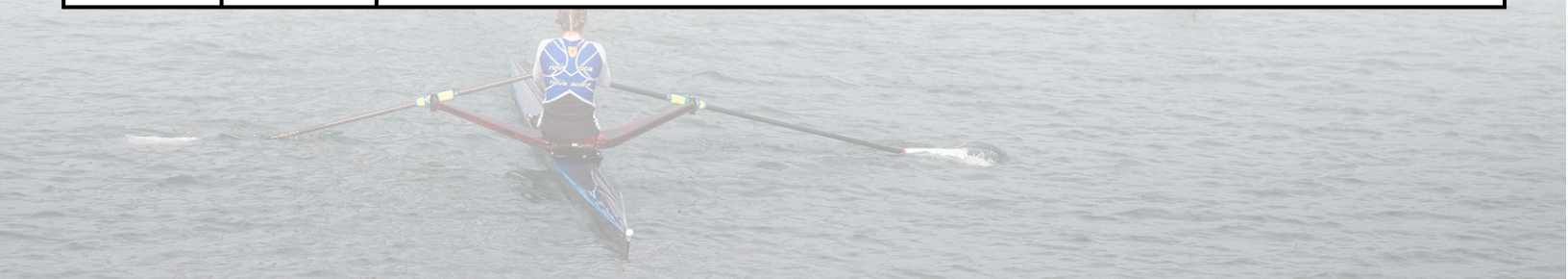


JANUARY 24 to 25, 2025 | Virtual

## SATURDAY JANUARY 25, 2025

### KEYNOTE SESSION

TIME (PT)	TIME (ET)	COACHING	GROW ROWING/THRIVING ORGANIZATIONS
7:45-9:00am	10:45-12:00pm	Podium Performance based on Trust and Respect Behaviours that Build the Team <i>Jack Hanratty and Chloe Daniels</i>	
<b>BREAK</b>			
9:15-10:15am	12:15-1:15pm	Coaching Philosophies for Athlete Understanding and Skill Execution <i>Lauren Fisher &amp; Tom Morris</i>	Effectively Engaging Today's Volunteers <i>Christina Bennett   Vantage Point</i>
<b>BREAK</b>			
10:30-11:30am	1:30-2:30pm	Strength and Conditioning Integration in Rowing- Are we asking the right questions? <i>Zach Kalthoff</i>	Protecting your Club: What is and isn't covered by the Rowing Canada Aviron <i>Brent Brandham   Gallagher</i>
<b>BREAK</b>			
12:00-1:00pm	3:00-4:00pm	Athlete Development Principles for Pathway Performance <i>Casey Galvanek   US Rowing</i>	Community Sport For All Initiative - 2025 and Beyond <i>Ottawa Rowing Club &amp; Vernon Rowing &amp; Dragon Boat Club</i>
<b>BREAK</b>			
1:15-2:00pm	4:15-5:00pm	RCA Semi-Annual Meeting Pre-Voting Perspectives and Considerations	



**20  
25**

# CONFÉRENCE NATIONALE

24-25 JANVIER 2025 | EN LIGNE

## SAMEDI 25 JANVIER 2025

ALLOCUTION PRINCIPAL

HEURE (HP)	HEURE (HP)	D'ENTRAÎNEUR	LA CROISSANCE DE L'AVIRON/LES ORGANISATIONS QUI FLEURISSENT
7 h 45 à 9 h	10 h 45 à 12 h	Des performances de podium fondées sur la confiance et le respect Des comportements qui renforcent l'équipe <i>Jack Hanratty et Chloe Daniels</i>	
<b>PAUSE</b>			
9 h 15 à 10 h 15	12 h 15 à 13 h 15	Des philosophies d'entraînement pour la compréhension de l'athlète et l'exécution technique <i>Lauren Fisher et Tom Morris</i>	Mobiliser efficacement les bénévoles d'aujourd'hui <i>Christina Bennett   Vantage Point</i>
<b>PAUSE</b>			
10 h 30 à 11 h 30	13 h 30 à 14 h 30	Intégration de la force et du conditionnement physique dans l'aviron - Posons-nous les bonnes questions? <i>Zach Kalthoff</i>	Protéger votre club : Qu'est-ce qui est couvert ou non par le programme de Rowing Canada Aviron <i>Brent Brandham   Gallagher</i>
<b>PAUSE</b>			
12 h à 13 h	15 h à 16 h	Principes de développement de l'athlète pour des performances sur le parcours <i>Casey Galvanek   US Rowing</i>	L'initiative « Le sport communautaire pour tous » - 2025 et au-delà. <i>Ottawa Rowing Club &amp; Vernon Rowing &amp; Dragon Boat Club</i>
<b>PAUSE</b>			
1:15-2:00pm	4:15-5:00pm	Assemblée semi-annuelle de RCA Perspectives et considérations avant le vote	

20  
25



# NATIONAL CONFERENCE

JANUARY 24 to 25, 2025 | Virtual

## SUNDAY JANUARY 26, 2025

TIME (PT)	TIME (ET)	SESSION
8:30-9:30am	11:30-12:30pm	Rowing Canada Aviron Semi-Annual Meeting
<b>BREAK</b>		
10:00-11:00am	2:00-3:00pm	Vision 2028: RCA Strategic Plan
<b>BREAK</b>		
11:15am-12:00pm	2:15-3:00pm	Activate Strategy Through Community Alignment - The Future Leaders of Canadian Rowing
<b>BREAK</b>		
12:15-1:00pm	3:15-4:00pm	Activate Strategy Through Community Alignment - From Club to International Podium



20  
25



# CONFÉRENCE NATIONALE

24-25 JANVIER 2025 | EN LIGNE

## DIMANCHE 26 JANVIER 2025

HEURE (HP)	HEURE (HP)	SÉANCE
8 h 30 à 9 h 30	11 h 30 à 12 h 30	Assemblée semi-annuelle de RCA
PAUSE		
10 h à 11 h	13 h à 14 h	Vision 2028 : Plan stratégique de RCA
PAUSE		
11 h 15 à 12 h	14 h 15 à 15 h	Activez la stratégie par l'harmonisation communautaire - Les futurs dirigeants de l'aviron canadien
PAUSE		
12 h 15 à 13 h	15 h 15 à 16 h	Activez la stratégie par l'harmonisation communautaire - Des clubs aux podiums internationaux

