



Camp de performance en sprint sur la plage : Libérez votre potentiel !

Êtes-vous prêt à améliorer vos compétences en aviron de sprint sur la plage ? Rejoignez notre tout premier Camp de performance en sprint sur la plage dans la magnifique Nouvelle-Écosse ! Voici ce que vous devez savoir :

Détails du camp :

- Dates : du 16 au 19 juillet
- Lieu : Nouvelle-Écosse (Halifax et comté de Lunenburg)
- Qui devrait participer : Athlètes de la catégorie ouverte
- Bienvenue aux athlètes U19 : Les rameurs U19 peuvent participer avec leur propre hébergement et supervision.
- Coût : Estimé à 200 \$ ou moins (inclut l'encadrement, l'hébergement, le transport terrestre et l'équipement)

Ce que vous vivrez :

1. **Les meilleurs entraîneurs** : Apprenez des meilleurs entraîneurs de sprint sur la plage au Canada.
2. **Tests du CSI-Atlantique** : Obtenez des informations précieuses grâce aux tests de performance.
3. **Experts pluridisciplinaires** : Accédez à des experts de différents domaines.
4. **Développement des compétences sur l'eau** : Améliorez votre technique d'aviron.

Programme du camp :

- 15 juillet (soir) : Arrivée à Halifax
- 16 juillet : Tests au CSI Atlantique, puis déplacement vers le comté de Lunenburg
- 17 - 18 juillet : Sessions techniques sur l'eau à la plage de Rissers (deux fois par jour)
- 19 juillet : Entraînement du matin au camp, suivi de la transition vers le programme de régates

Processus de candidature : Les athlètes intéressés doivent soumettre leur score à l'ergomètre (conformément au document de sélection pour les Beach Sprints) ainsi qu'un bref CV en aviron [ici](#). Nous accepterons de 12 à 14 athlètes pour ce camp passionnant, en fonction de leurs performances et de leur expérience globale en aviron !

Ne manquez pas cette occasion d'améliorer vos performances et de vous connecter avec d'autres rameurs. Postulez dès maintenant et créons des vagues !

Date limite de candidature : 3 juillet !

Adresse e-mail : beachsprints@rowingcanada.org

N'hésitez pas à contacter l'adresse e-mail indiquée pour plus d'informations ou pour soumettre votre candidature. Bonne chance ! 🚣🌊