

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

Scott Anderson

Université Brock

Entraîneur de l'équipe interuniversitaire et de poids léger

Explorer les stratégies pour améliorer votre pratique d'entraînement

Scott est un membre de longue date du St. Catharines Rowing Club et il y est l'entraîneur du programme d'aviron des poids légers chez les hommes depuis 2008. En 2016, il a commencé à agir comme entraîneur à l'Université Brock au sein du programme d'aviron universitaire masculin des poids légers et il a accepté le rôle d'entraîneur universitaire de la catégorie ouverte masculine en 2020. Au printemps 2023, il a de nouveau rejoint les rangs de l'équipe d'entraîneurs du programme NextGen au Centre national d'entraînement et il a eu l'occasion de travailler avec les athlètes de haute performance U23 masculins en deux de couple masculin, deux de pointe masculin et quatre de pointe masculin, qui ont participé aux Championnats du monde de World Rowing à Plovdiv, en Bulgarie. Le quatre de pointe masculin a aussi participé à la Coupe du monde III à Lucerne.

Nouman Ashraf

École de gestion Rotman

Professeur agrégé, comportement organisationnel

Explorer le lien entre l'invitation et l'innovation

Samedi 27 janvier | 8 h 30 à 9 h 30

Découvrir la composition des collaborateurs

Samedi 27 janvier | 10 h 00 à 10 h 45

Découvrir la composition des collaborateurs (a continué)

Samedi 27 janvier | 11 h 00 à 11 h 45

Nouman Ashraf est un professeur agrégé qui enseigne dans le domaine du comportement organisationnel à l'École de gestion Rotman. Il s'intéresse à un large éventail de secteurs professionnels, académiques et de recherche, se spécialisant tout particulièrement dans les pratiques inclusives et innovantes au sein d'équipes, d'organisations et de conseils. Au cours de la dernière décennie et demie, il a occupé des postes progressivement plus élevés à l'Université de Toronto, dont celui plus récent de directeur de l'équité, diversité et inclusion à l'École de gestion Rotman. Dans le cadre de ses fonctions de directeur de l'équité, diversité et inclusion, Nouman a travaillé étroitement avec différentes parties prenantes pour stimuler les liens entre l'identité, l'appartenance et une culture d'équité au sein de l'organisation.

Katie Bahain-Steenman

Rowing Canada Aviron

Entraîneuse NextGen

Stratégies d'application du modèle canadien d'aviron technique

Vendredi 26 janvier | 10 h 30 à 11 h 30

Créer une relation saine entre l'entraîneur(e) et l'athlète

Samedi 27 janvier | 11 h 00 à 11 h 45

En tant qu'entraîneuse NextGen de RCA, Katie Bahain-Steenman favorise un milieu d'entraînement positif, une approche qu'elle considère comme étant la clé du succès. Originnaire des Pays-Bas, où elle a fait partie de l'équipe nationale néerlandaise d'aviron et a travaillé comme physiothérapeute en pédiatrie et dans le sport, Katie a commencé à être entraîneuse quand elle s'est installée au Canada en 2014. Son approche d'entraînement consiste à rendre le parcours agréable tout en habilitant les personnes à repousser leurs limites afin d'atteindre l'excellence. Elle a connu plusieurs succès notables, notamment quand elle a été entraîneuse aux Championnats du monde U23 et juniors de World Rowing ainsi qu'aux Jeux panaméricains.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

Katie Bruggeling

Université Queens
Entraîneur-chef

Explorer les stratégies pour améliorer votre pratique d'entraînement

Samedi 27 janvier | 14 h 15 à 15 h 00

Katie Bruggeling occupe le poste d'entraîneur-chef de l'équipe d'aviron de l'Université Queen's depuis 2021 et elle a mené l'équipe féminine à la conquête des Championnats des SUO en 2023. Katie avait passé les trois années précédentes à titre de première entraîneur adjointe à temps plein de l'équipe d'aviron de Queen's et elle possède plus de 18 années d'expérience comme entraîneur en club au niveau junior et senior, en plus d'avoir de l'expérience en aviron universitaire. Elle a été barreuse dans les rangs universitaires de première division de la NCAA à l'Université Clemson et a été entraîneur adjointe à l'Université de l'Oklahoma avant d'être embauchée à Queen's. À l'échelle nationale, Bruggeling a été entraîneur de l'équipe de la régates CanAmMex 2020 avec Rowing Canada Aviron, et six rameurs de Queen's ont ensuite représenté le Canada à l'échelle internationale.

Erin Davis

Habiller les leaders de l'ISCT pour prolonger les programmes d'aviron avec confiance

Vendredi 26 janvier | 11 h 45 à 12 h 45

Erin Davis est une experte primée qui se consacre à l'avancement de la diversité, de l'équité et de l'inclusion (DEI) au travail. Nourrie par la passion de favoriser les cultures inclusives, elle a joué un rôle central pour stimuler l'adoption de changements importants au sein d'organisations. L'expertise d'Erin se trouve dans la conception et la réalisation de stratégies adaptées en matière de diversité et d'inclusion. À titre de fondatrice d'Erin Davis Co., elle aide les dirigeants à mettre en place des milieux de travail inclusifs qui favorisent la créativité et optimisent l'innovation. La capacité d'Erin à inspirer, éduquer et militer pour l'adoption de pratiques inclusives a fait d'elle une leader respectée en matière de réflexion. Elle contribue activement à la communauté de la diversité et de l'inclusion en prononçant des conférences et en s'impliquant dans des comités comme le comité consultatif de 1000 Women, le comité de leadership de réflexion de Fierté au travail Canada et le groupe consultatif pour les femmes de l'APEGA. Installée à Edmonton, elle réside dans le territoire du Traité no 6, région 4 de la Nation des Métis de l'Alberta, où elle enseigne à ses enfants l'importance de l'inclusion dans le monde.

Taylyr Dickinson

Rowing Canada Aviron
Responsable du Para aviron

Conversation sur le Para aviron

Vendredi 26 janvier | 15 h 00 à 16 h 00

Taylyr a consacré sa carrière à la promotion de l'inclusion et de l'excellence dans le sport. Son expertise s'étend de l'initiation au sport dès le plus jeune âge à l'accompagnement et au développement des talents de haute performance dans le cadre de grands Jeux. Taylyr apporte une richesse d'expérience, de connaissances et une passion pour permettre aux athlètes de toutes capacités d'exceller dans leurs efforts sportifs.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

Alison Doherty

Université Western

Professeure en gestion du sport à l'école de kinésiologie

S'unir pour prospérer : Renforcer la capacité de croissance des clubs d'aviron

Vendredi 26 janvier | 15 h 00 à 16 h 00

Alison Doherty, PhD, est professeure en gestion du sport à l'école de kinésiologie à la faculté des sciences de la santé de l'Université Western à London, en Ontario. Sa recherche porte largement sur la capacité et la gestion des organismes communautaires à but non lucratif qui font la promotion de la sécurité et l'inclusion dans le sport et l'activité physique. Elle dirige actuellement ou est impliquée dans des projets qui font progresser les connaissances pour favoriser une culture du sport plus sécuritaire, l'équité des genres dans les postes de leadership du sport, l'intégration des migrants récemment arrivés dans et par l'entremise du sport organisé, ainsi qu'une saine gestion des commotions chez les jeunes dans le sport. Le vaste portefeuille d'Alison en recherche a été soutenu par plus de 1 million \$ en financement de la part du Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH), de Sport Canada, du ministère de la Culture, du Tourisme et des Loisirs de l'Ontario, ainsi que de la Fondation Trillium de l'Ontario.

Marc-André Duchesneau

Très Bon Point

Conseiller à la performance du coaching

L'équilibre de l'art délicat de l'entraînement de haute performance moderne

Vendredi 26 janvier | 9 h 00 à 10 h 00

Marc-André Duchesneau est titulaire d'un doctorat en sciences de l'éducation de l'Université de Montréal. Ses intérêts de recherche initiaux sur le développement psychosocial des élèves-athlètes du programme Sport-études lui proviennent d'expériences déterminantes qu'il a vécues, notamment à titre d'entraîneur de natation, profession qu'il a exercée durant 5 ans jusqu'à l'équipe nationale junior en 2016, et comme enseignant en éducation physique dans un Centre jeunesse de Montréal. Marc-André a pris sa retraite du coaching sportif en 2017 afin d'aider les entraîneur·es et les organisations sportives à innover. Pour y arriver, il met à profit son expérience, ses connaissances et la démarche scientifique cultivée durant son parcours scolaire. Il a entre autres fait ses armes avec le LAB des entraîneur·es, projet qu'il a créé en 2018 pour le Conseil du sport de Montréal et qu'il a opéré jusqu'en 2023. Cette expérience lui a permis d'accompagner plus de 70 entraîneur·es dans leur quête d'apprentissage. En marge de ce projet, il a collaboré avec plusieurs fédérations sportives québécoises (patinage artistique, natation, water-polo, ultimate) et organismes (Ministère de l'Éducation, Institut National du sport du Québec, réseau des CREM).

Jennifer Fitzpatrick

Rowing Canada Aviron

Directrice des partenariats et du développement sportif

Montrez-moi l'argent! Principes et conseils pratiques pour la rédaction de demandes de subventions

Vendredi 26 janvier | 11 h 45 à 12 h 45

Jennifer est responsable de la réalisation des opérations nationales. Elle assure notamment la direction relative à la mise en œuvre des initiatives liées aux entraîneurs, aux juges-arbitres, aux services aux membres et de mobilisation. Jennifer supervise aussi la stratégie de marketing et de communication pour la promotion de l'aviron au Canada. Elle travaille avec des partenaires gouvernementaux, d'affaires et communautaires et les clubs et associations membres de RCA pour favoriser l'inclusion et accroître le taux de participation à l'aviron au Canada.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

Stuart McReynolds

Canadian Tire Jumpstart Charities

Vice-président associé des programmes et de la sensibilisation, Fondation Bon Départ de Canadian

L'État du sport présenté par Canadian Tire Jumpstart Charities

Samedi 27 janvier | 13 h 00 à 14 h 00

Renforcer les communautés par le sport

Samedi 27 janvier | 14 h 15 à 15 h 00

Stuart a rejoint les rangs de la Fondation Bon départ de Canadian Tire en novembre 2022 au poste de vice-président associé des programmes et de la sensibilisation. Stuart dirige l'équipe qui a la responsabilité de planifier, concevoir et mettre en œuvre les programmes et les partenariats permettant aux enfants et aux jeunes d'un peu partout au Canada de profiter des bienfaits transformationnels du sport et du jeu. Avant de se joindre à Bon départ, Stuart a été président et chef de la direction au Abilities Centre, un organisme de bienfaisance national dont les efforts sont axés sur l'innovation en matière d'accessibilité et l'amélioration de la qualité de vie des personnes de tous les âges et de différentes capacités. Stuart a aussi auparavant occupé des postes au sein du Comité paralympique canadien et il est un ancien joueur de rugby professionnel. Stuart détient un baccalauréat (avec distinction) en gestion du sport et des loisirs de l'Institut de l'Université du Pays de Galles à Cardiff, ainsi qu'un diplôme postuniversitaire en éducation de l'Université de la technologie d'Auckland, en Nouvelle-Zélande.

Katie Misener

Université de Waterloo

Professeure agrégée et présidente associée

Données et enseignements tirés d'un sondage national sur la capacité et la croissance des clubs d'aviron

Vendredi 26 janvier | 13 h 45 à 14 h 45

Katie Misener, PhD, est professeure agrégée et présidente associée au département des études en loisirs et récréologie à la faculté de la santé de l'Université de Waterloo. Sa recherche primaire est axée sur la capacité et les répercussions sociales des organismes de sport communautaire à but non lucratif, en mettant tout particulièrement l'accent sur les façons dont la capacité peut être optimisée pour soutenir la prestation de services de sport et nourrir l'engagement social par l'entremise du sport. Dans le cadre de sa recherche, Katie s'intéresse aussi à résoudre et prévenir la maltraitance dans le sport communautaire et à élaborer des façons innovatrices d'impliquer les parents dans des milieux sportifs sains pour les jeunes. Sa recherche est soutenue par le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada et plusieurs autres partenaires de l'industrie du sport. Elle travaille étroitement avec les organisations communautaires dans le cadre de sa recherche et de son enseignement et elle est actuellement bénévole pour Parks and Recreation Ontario, Active Together Family Sports et la Fondation communautaire de Kitchener Waterloo. Ontario, Active Together Family Sports, and the Kitchener Waterloo Community Foundation.

Tom Morris

Rowing Canada Aviron

Gestionnaire de Performance

Stratégies d'application du modèle canadien d'aviron technique

Vendredi 26 janvier | 10 h 30 à 11 h 30

Renforcer l'influence des entraîneurs

Vendredi 26 janvier | 15 h 00 à 16 h 00

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

Kaleigh Pennock

Université de Waterloo

Professeure agrégée à la faculté de la santé

S'unir pour prospérer : Renforcer la capacité de croissance des clubs d'aviron

Vendredi 26 janvier | 15 h 00 à 16 h 00

La Dre Kaleigh Pennock est professeure agrégée à la faculté de la santé de l'Université de Waterloo. Elle a complété un doctorat à la faculté de kinésiologie et d'éducation physique à l'Université de Toronto, où sa thèse portait sur les expériences des jeunes athlètes au moment de signaler une commotion cérébrale subie dans le cadre de la pratique du sport. Dans l'ensemble, sa recherche porte sur la compréhension du risque, le bien-être et la responsabilité dans le sport pour les jeunes et chez les organisations de sport communautaire. Le travail de la Dre Pennock met en lumière l'interconnexion entre les processus personnels, sociaux et culturels qui influencent les expériences des athlètes dans le contexte du sport et des loisirs, ainsi que la responsabilité des dirigeants sportifs dans la gestion de la sécurité et du bien-être des athlètes.

Mary Rao

Université Brock

Entraîneure-chef

Explorer les stratégies pour améliorer votre pratique d'entraînement

Samedi 27 janvier | 14 h 15 à 15 h 00

Mary est entraîneure-chef par intérim des programmes d'aviron de l'Université Brock chez les hommes et les femmes. En plus de travailler avec un large éventail d'athlètes provenant de plusieurs clubs au fil des 15 dernières années, Mary a aussi été l'entraîneure d'équipes provinciales et nationales dans les catégories junior et des moins de 23 ans. Mary a représenté le Canada à deux éditions des Championnats du monde juniors ainsi qu'aux Championnats du monde des moins de 23 ans 2023, menant notre formation masculine du quatre poids léger vers la conquête d'une médaille de bronze. Mary et l'équipe à Brock ont collaboré avec RCA pour tester en 2023 un parcours décentralisé permettant aux athlètes chez les poids légers d'accéder aux équipes nationales. Ce parcours a été mis en œuvre à l'échelle du pays en 2024 pour aider un plus grand nombre d'athlètes à accéder à des possibilités de représenter le Canada à l'échelle internationale.

David Robertson

À nous le podium

Conseiller en haute performance du programme Poursuite

Développer les entraîneurs « La personne d'abord »

Samedi 27 janvier | 10 h 00 à 10 h 45

Créer une relation saine entre l'entraîneur(e) et l'athlète

Samedi 27 janvier | 11 h 00 à 11 h 45

Dave se passionne pour le travail d'entraîneur et pour l'incidence positive que les entraîneurs ont sur leur entourage. Il croit en une approche holistique dans le cadre du travail d'entraîneur et du développement de l'athlète, où chaque personne peut évoluer et s'épanouir dans un milieu sécuritaire et positif. Dave est un entraîneur professionnel agréé (EPA) et il détient un diplôme avancé en entraînement de l'Institut canadien du sport. Il a auparavant occupé des postes d'entraîneur de haut niveau et en lien avec le développement avec Canoe Kayak Canada, a été directeur général de l'Association des entraîneurs de la Saskatchewan ainsi que directeur des diplômes avancés en entraînement au Centre canadien du sport de la Saskatchewan. Dave est le père de quatre enfants actifs et il aime le SUP, le ski nordique et les saunas finlandais.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

Joe Rochon

Club d'aviron de Montréal

Entraîneur-chef

Explorer les stratégies pour améliorer votre pratique d'entraînement

Samedi 27 janvier | 14 h 15 à 15 h 00

Joe a eu l'occasion de faire partie de la communauté d'aviron de Montréal pendant plus de 20 ans. Il est passé à un rôle plus ciblé et spécialisé à titre d'entraîneur (en 2015 quand il a commencé à s'impliquer au sein de l'équipe d'aviron du Collège Dawson. Peu après, on lui a demandé de devenir entraîneur-chef du Club d'aviron de Montréal en 2016. Depuis, il s'est consacré à la mise en place d'un milieu de haute performance plus solide au bassin pour tous ses partenaires ainsi qu'au développement individuel de tous. En 2023, Joe a eu l'occasion de soutenir l'équipe NextGen à la régates de qualification des Jeux panaméricains à Concepcion, au Chili, où il a été l'entraîneur des athlètes des équipages W1x, M2- et M4-. Il a eu l'honneur de faire partie du milieu de haute performance à Duncan, où il a été entouré d'une équipe d'entraîneurs et d'athlètes dont le niveau de professionnalisme était très élevé. C'était la première fois qu'il agissait comme entraîneur dans un nouveau contexte et il a pu œuvrer dans un milieu des plus enrichissants. La qualification du W1x pour les Jeux en vertu d'une quatrième place s'est avérée un moment mémorable à vivre comme entraîneur.

Lisa Roddie

Rowing Canada Aviron / Row Ontario

Coordonnatrice de l'examen de RCA sur le sport sécuritaire / Gestionnaire des services aux membres de Row Ontario

Sport sécuritaire - Comment cela s'articule-t-il concrètement?

Vendredi 26 janvier | 10 h 30 à 11 h 30

Lisa Roddie travaille avec les clubs d'aviron sur les défis de la gouvernance et de l'application de politiques depuis huit ans. Sa passion pour la sécurité et une culture reposant sur les valeurs l'a conduit à développer une expertise en sport sécuritaire et dans d'autres secteurs spécialisés à l'échelle nationale, provinciale et communautaire dans une variété de sports. Elle offre une approche pratique, appuyée sur des décennies d'expérience en gestion d'organismes sans but lucratif avec membres, trouvant l'équilibre nécessaire pour appliquer les politiques.

Kaity Szabo

Rowing Canada Aviron

Thérapeute du sport

De la préparation de l'athlète à la compétence technique

Vendredi 26 janvier | 11 h 45 à 12 h 45

Kaity est chiropraticienne, entraîneure en conditionnement physique et résidente en sciences du sport. Elle travaille à temps plein pour Rowing Canada Aviron en tant que thérapeute du sport au Centre national d'entraînement depuis 2022, et elle a participé aux Championnats du monde 2022 et 2023, aux deuxième et troisième étapes de la Coupe du monde de 2023, à la Régate du Royal Henley 2023, à la régates de qualification pour les Jeux panaméricains 2023 ainsi qu'à tous les camps qui étaient en lien avec ces compétitions. Avant de rejoindre les rangs de RCA, elle a travaillé dans le domaine du sport pendant sept ans dans différents postes, notamment ceux de coresponsable de la thérapie de performance avec les Lions de Niagara River (LECB) pendant deux saisons, de médecin en chef aux Jeux d'été du Canada 2022 (lutte, crosse, volleyball), de thérapeute principale pour l'équipe nationale canadienne féminine de hockey-balle (maîtres) et de co-thérapeute en chef aux Championnats du monde de l'ISU de patinage synchronisé. Elle continue par ailleurs d'offrir un soutien médical pour les compétitions de la Coupe Canada et de la Coupe du monde d'escrime.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

Anneke Winegarden

CSI Pacific

Physiologiste

De la préparation de l'athlète à la compétence technique

Vendredi 26 janvier | 11 h 45 à 12 h 45

Anneke a rejoint les rangs de Rowing Canada Aviron en mai 2022 en tant que physiologiste du sport autant pour le programme Prochaine génération (NextGen) que senior. Elle a complété une maîtrise en physiologie de l'exercice à l'Université de Calgary et pendant qu'elle poursuivait ses études, elle s'est aussi entraînée avec l'équipe d'aviron de l'Université de Calgary. Avant de s'installer sur l'île de Vancouver pour rejoindre les rangs de l'équipe de soutien intégré à Duncan, Anneke a vécu à Ottawa en Ontario, ainsi qu'à Calgary en Alberta où elle a travaillé avec des skieurs nordiques universitaires et NextGen qui disputaient des compétitions à l'échelle provinciale, nationale et internationale. Anneke a par ailleurs obtenu son diplôme avancé en entraînement du ski nordique à l'Institut canadien du sport de l'Ontario.