

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

VENDREDI 26 janvier 2024

POUR TOUS!

9 h 00 à 10 h 00

L'équilibre de l'art délicat de l'entraînement de haute performance moderne

Marc-André Duchesneau

Les entraîneurs comprendront les meilleurs principes qui soutiennent les carrières d'entraîneurs gagnants. Apprendre l'importance de l'autoréflexion sur votre propre parcours de carrière pour une carrière durable d'entraîneur(e). Les entraîneurs et les membres du personnel de club seront en mesure d'identifier le type d'environnement qui prévaut dans leur propre club d'aviron et son incidence sur le développement d'athlètes résilients. nouvelle stratégie de leadership d'aujourd'hui : les mentalités.

D'ENTRAÎNEUR

10 h 30 à 11 h 30

Stratégies d'application du modèle canadien d'aviron technique

Tom Morris & Katie Bahain-Steenman

Les entraîneurs apprendront comment mettre en œuvre la technique du modèle canadien d'aviron dans un processus séquentiel tout en surmontant les obstacles dans leur environnement d'entraînement quotidien. Apprendre à évaluer les compétences par rapport au modèle technique et aux normes de performance de RCA.

AVIRON POUR TOUS

10 h 30 à 11 h 30

L'initiative « Le sport communautaire pour tous » - 2024 et au-delà

Préparez votre programme d'initiative Le sport communautaire pour tous de 2024 en apprenant des leaders de clubs qui ont réussi à mettre en place des programmes. Nous aborderons des sujets tels que la création de partenariats avec des populations méritant l'équité et la manière de développer et de soutenir la programmation au-delà de la première année.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

VENDREDI 26 janvier 2024

ORGANISATIONS QUI S'ÉPANOUISSENT

10 h 30 à 11 h 30

Sport sécuritaire – Comment cela s’articule-t-il concrètement?

Lisa Roddie

Comment les dirigeants de clubs locaux d'aviron appliquent-ils les principes de sport sécuritaire? À quoi ressemble la Règle de deux dans différents contextes et différentes activités de club? Des questions comme celles-là revenaient souvent dans les commentaires reçus dans le cadre du récent sondage de RCA sur le sport sécuritaire. Venez entendre des réponses, des idées et découvrez des ressources pratiques pour mieux appliquer les politiques et pratiques de sport sécuritaire dans votre club. L'objectif est de prendre la vaste quantité d'information et de langage que l'on retrouve dans la documentation sur le sport sécuritaire et de traduire tout cela en explications et conseils pratiques pour les situations auxquelles les clubs d'aviron sont confrontés en permanence.

D'ENTRAÎNEUR

11 h 45 à 12 h 45

De la préparation de l'athlète à la compétence technique

Kaity Szabo & Anneke Winegarden

Les entraîneurs apprendront quelques techniques clés pour augmenter la robustesse et préparer les athlètes à la compétition à des niveaux plus élevés. Cette présentation se concentrera sur la préparation au développement, l'évaluation de l'entraînement, la prévention des blessures et les protocoles de retour à l'entraînement après une pause prolongée, une blessure ou une maladie.

AVIRON POUR TOUS

11 h 45 à 12 h 45

Naviguer sur les eaux de l'inclusion : Habilitier les leaders de l'ISCT pour prolonger les programmes d'aviron avec confiance

Erin Davis

Dans le cadre de cette séance, nous allons appuyer les leaders de l'ISCT qui naviguent dans le paysage dynamique des programmes d'aviron. Qu'ils se lancent dans de nouvelles initiatives ou qu'ils prolongent des programmes actuels pour les populations méritant l'équité, ces leaders doivent se sentir soutenus dans leur parcours où ils engagent des membres de différentes communautés, en plus de profiter de la confiance et des outils nécessaires pour qu'ils soient en mesure de provoquer des effets durables.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

VENDREDI 26 janvier 2024

ORGANISATIONS QUI S'ÉPANOUISSENT

11 h 45 à 12 h 45

Montrez-moi l'argent! Principes et conseils pratiques pour la rédaction de demandes de subventions

Jen Fitzpatrick

Ces dernières années, RCA a bénéficié de plusieurs subventions et d'occasions de financement spéciales. Apprenez de nos succès - et de nos erreurs - en découvrant les principes de la rédaction d'une demande de subvention et les éléments clés que vous devriez inclure dans vos subventions et vos propositions, qu'elles soient petites ou grandes.

POUR TOUS!

13 h 45 à 14 h 45

Données et enseignements tirés d'un sondage national sur la capacité et la croissance des clubs d'aviron

Katie Misener, PhD

Cette présentation plénière donne un aperçu des résultats d'un projet pancanadien conçu pour dresser le profil de l'aviron de club au Canada et de sa capacité de croissance. Les données ont été recueillies par le biais de groupes de discussion et d'un sondage national auprès des clubs afin d'identifier les forces et les défis actuels de la capacité des clubs et les priorités de croissance des clubs d'aviron locaux. Les stratégies pour une croissance efficace des clubs seront discutées à la lumière des défis et des problèmes particuliers qui empêchent les clubs d'aviron d'offrir des possibilités sportives dynamiques dans leurs communautés. La présentation fournit des informations exploitables qui amélioreront les connaissances des parties prenantes de RCA et leur connexion aux questions et tendances pertinentes des clubs d'aviron.

D'ENTRAÎNEUR

15 h 00 à 16 h 00

Renforcer l'influence des entraîneurs

Tom Morris

Les entraîneurs apprendront à enseigner spécifiquement les habiletés motrices aux athlètes et à diriger efficacement des équipes afin de favoriser des performances de pointe et d'accroître leur influence sur de courtes périodes ou campagnes.

Cette présentation en deux parties fournira des informations intéressantes sur les fondements de l'acquisition de compétences en matière d'entraînement afin d'aider à la mise en place d'un modèle technique. Dans un deuxième temps, les entraîneurs apprendront quelques étapes utiles pour diriger et gérer des équipes avec clarté et détermination.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

VENDREDI 27 janvier 2024

AVIRON POUR TOUS

15 h 00 à 16 h 00

Conversation sur le Para aviron

Taylyr Dickinson

Rejoignez la responsable du para aviron de RCA, Taylyr Dickinson, pour entamer une conversation sur le paysage actuel du para-aviron et imaginer à nouveau ce que signifie l'introduction d'un programme adaptatif dans votre club. Destinée à ceux qui cherchent à commencer leur parcours en para-aviron, ainsi qu'à tous ceux qui sont actuellement engagés dans le para-aviron et qui veulent se développer et en apprendre davantage. Nous explorerons les thèmes de la langue et de l'éducation, de l'identification et de la rétention des athlètes, des obstacles à la participation/adoption, ainsi que des ressources et des soutiens disponibles.

ORGANISATIONS QUI S'ÉPANOUISSENT

15 h 00 à 16 h 00

S'unir pour prospérer : Renforcer la capacité de croissance des clubs d'aviron

Alison Doherty, PhD & Kaleigh Pennock, PhD

Cet atelier permettra aux délégués de discuter des principales conclusions d'un sondage national sur la capacité et la croissance des clubs d'aviron. L'atelier se concentrera sur les mesures à prendre par les leaders de clubs et les autres parties prenantes pour renforcer les capacités dans les domaines clés des ressources humaines, des finances, de l'infrastructure, de la planification et du développement, et des partenariats. Les délégués seront invités à réfléchir et à discuter, en petits groupes et dans le cadre de discussions ouvertes, de la manière dont les défis liés à la capacité des clubs peuvent être relevés afin de créer des clubs durables et prospères.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

SAMEDI 27 janvier 2024

POUR TOUS!

7 h 00 à 8 h 15

Déjeuners pour diversifier l'aviron

Rejoignez-nous autour d'un déjeuner pour en savoir plus sur les récentes initiatives de RCA en matière d'équité, de diversité et d'inclusion et sur ce qui est à venir. Un panel de leaders et de participants aux programmes de la communauté du sport pour tous partagera l'influence que ces programmes ont eu sur eux et sur leur club, ainsi que des idées pour vous aider à mettre en place des programmes équivalents. Cette session est ouverte à tous les délégués de la conférence et nous vous encourageons à y participer.

POUR TOUS!

8 h 30 à 9 h 30

Explorer le lien entre l'invitation et l'innovation

Nouman Ashraf

Pendant cette présentation interactive, les délégués établiront des liens entre leur position et l'incidence qu'elle a sur la culture d'équité et d'inclusion au sein de leurs équipes et de leurs organisations respectives. Ils repartiront avec une compréhension plus profonde de leur rôle comme intendants de l'inclusion. Le leadership efficace à tous les niveaux exige la poursuite de la pratique, de la réflexion et de la réévaluation. Cette séance établira la fondation pour cette démarche itérative permanente.

D'ENTRAÎNEUR

10 h 00 à 10 h 45

Développer les entraîneurs « La personne d'abord »

David Robertson

Le leadership n'est pas seulement une question de connaissances et de compétences techniques, mais aussi de connaissance de soi, de communication efficace, d'intelligence émotionnelle et de développement personnel global.

L'initiative Poursuite d'À nous le podium est conçue pour « soutenir et améliorer les entraîneurs de haute performance et les responsables techniques du Canada dans leur poursuite inspirée de l'excellence dans les sports olympiques et paralympiques. »

Cette session offre aux participants de la conférence une expérience immersive, en mettant l'accent sur la création d'un espace psychologiquement sûr pour l'apprentissage et le développement. Elle place l'entraîneur(e) au centre du modèle. Enraciné dans une approche du développement centrée sur la personne, ce programme donne la priorité à la croissance personnelle et à la découverte de soi des entraîneurs, en leur donnant les moyens de devenir des leaders exceptionnels centrés sur la personne.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

SAMEDI 27 janvier 2024

ORGANISATIONS QUI S'ÉPANOUISSENT

AVIRON POUR TOUS

10 h 00 à 10 h 45

Découvrir la composition des collaborateurs

Nouman Ashraf

Soutenir une organisation et une équipe équitable repose sur notre capacité de cultiver des commentaires réguliers et cohérents ainsi qu'une culture radicalement candide à l'intérieur comme à l'extérieur des endroits où nous fonctionnons. Pour comprendre si nos organisations et nos équipes répondent aux besoins de tous les intervenants, nous devons comprendre l'expérience des autres. Cet atelier équipera les délégués en leur fournissant des outils pour les aider à passer d'un point de vue de simples accommodements vers un engagement significatif qui contribue à faire progresser l'inclusion dans tous les aspects de leur implication.

D'ENTRAÎNEUR

11 h 00 à 11 h 45

Créer une relation saine entre l'entraîneur(e) et l'athlète

David Robertson & Katie Bahain-Steenman

En utilisant les outils du programme Poursuite, les entraîneurs apprendront à réfléchir sur leur propre développement et à impliquer les athlètes dans des réunions et des conversations. Ils comprendront comment fixer des limites, gérer les conflits et atteindre les objectifs de performance dans un environnement d'entraînement fondé sur la confiance, le respect et le bien-être de l'athlète et de l'entraîneur(e).

ORGANISATIONS QUI S'ÉPANOUISSENT

AVIRON POUR TOUS

11 h 00 à 11 h 45

Découvrir la composition des collaborateurs (a continué)

Nouman Ashraf

Soutenir une organisation et une équipe équitable repose sur notre capacité de cultiver des commentaires réguliers et cohérents ainsi qu'une culture radicalement candide à l'intérieur comme à l'extérieur des endroits où nous fonctionnons. Pour comprendre si nos organisations et nos équipes répondent aux besoins de tous les intervenants, nous devons comprendre l'expérience des autres. Cet atelier équipera les délégués en leur fournissant des outils pour les aider à passer d'un point de vue de simples accommodements vers un engagement significatif qui contribue à faire progresser l'inclusion dans tous les aspects de leur implication.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

SAMEDI 27 janvier 2024

POUR TOUS!

13 h 00 à 14 h 00

L'État du sport présenté par Canadian Tire Jumpstart Charities

Stuart McReynolds



Bon départ
Jumpstart

Cette session donnera un aperçu des données et des conclusions du récent rapport de la Fondation Bon départ sur l'état du sport, en plus de souligner les possibilités et les pratiques prometteuses conçues pour s'assurer que tous les enfants ont des occasions équitables de participer au sport et au jeu aujourd'hui et à l'avenir.

D'ENTRAÎNEUR

14 h 15 à 15 h 00

Explorer les stratégies pour améliorer votre pratique d'entraînement

Joe Rochon, Mary Rao, Katie Bruggeling & Scott Anderson

Les candidats au Programme de formation des entraîneurs « Produits au Canada » partageront leur propre réflexion et leurs idées sur leur développement professionnel au cours de l'année écoulée. Ils comprendront les stratégies que cette équipe a mises en œuvre pour améliorer leur cheminement personnel en matière d'entraînement grâce à la rétroaction, au développement des compétences et au mentorat. Les entraîneurs apprendront à élaborer un plan et à atteindre leurs propres objectifs pour obtenir des résultats là où ils en ont le plus besoin.

AVIRON POUR TOUS

14 h 15 à 15 h 00

Développement de systèmes et de ressources pour soutenir l'avenir des programmes en matière de diversité et d'inclusion

Il s'agit d'une table ronde permettant aux leaders de l'ISCT d'orienter les travaux futurs dans des domaines tels que les pratiques d'inscription et le développement des ressources afin d'améliorer l'expérience des participants à l'ISCT et à d'autres programmes similaires. Les personnes inscrites à cette session recevront des questions avant la session pour leur permettre de se préparer à contribuer à la discussion.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

SAMEDI 27 janvier 2024

ORGANISATIONS QUI S'ÉPANOUISSENT

14 h 15 à 15 h 00

Renforcer les communautés par le sport

Stuart McReynolds

Cette séance permettra d'approfondir les tendances en matière de participation des enfants et des jeunes du Canada et de mettre en évidence les domaines spécifiques de besoins et de possibilités. Cette séance axée sur l'avenir fournira aux délégués des données, des perspectives et des idées à prendre en considération au moment où le Canada redéfinit ce à quoi ressemble la victoire pour les enfants dans le sport communautaire.