



Régate des Championnats nationaux d'aviron de RCA 2022

Quamichan Lake, C.-B.

Jeudi 10 novembre au dimanche 13 novembre

Bulletin n° 2

INFORMATIONS GÉNÉRALES

GROUPE DE DISCUSSION

WhatsApp : Comme les années précédentes, le comité d'organisation (CO) mettra en place un « **groupe de discussion WhatsApp** » pour informer les APA, les gestionnaires de club, les entraîneurs et le personnel des informations importantes pendant l'événement.

Pour vous inscrire dans ce groupe, rendez-vous sur ce lien : [Lien WhatsApp](#)

Vous pouvez télécharger *WhatsApp* gratuitement à l'adresse :

<https://www.whatsapp.com/download/?lang=fr>

INFORMATIONS SUR LA RÉGATE

Ce bulletin sera le dernier bulletin d'information. Toutes les communications futures seront disponibles sur les sites Web de [RegattaCentral](#) et de [Rowing Canada Aviron](#) ainsi que sur le site de compétition.

MASQUES, ETC : Conformément aux recommandations de notre médecin en chef, il est fortement recommandé d'être entièrement vacciné. Le port d'un masque à l'intérieur est obligatoire (sauf en cas d'échauffement).

DISPOSITIONS POUR LE STATIONNEMENT

Un stationnement pour remorques et véhicules sera attribué par le CO pour les véhicules d'urgence, les para-athlètes, les personnes ayant des besoins spéciaux, les membres clés du comité d'organisation, le juge-arbitre en chef et le juge-arbitre en

chef adjoint¹. Tous les autres stationnements seront situés sur le stationnement de gravier du Duncan Community Lodge. Des assistants seront sur place pour aider les participants à se stationner.

REMERQUES

Les conducteurs de remorques sont **priés de contacter Jon Rose** à RCA pour nous informer de leur arrivée à Duncan. **Veillez envoyer un courriel à Jon** à l'adresse suivante : jrose@rowingcanada.org

RÉUNION DES GESTIONNAIRES D'ÉQUIPE/ENTRAÎNEURS

Tous les gestionnaires d'équipe/entraîneurs sont tenus d'assister à une réunion obligatoire le **jeudi 10 novembre à 16h00** au deuxième étage du Duncan Community Lodge (CNE). Ce sera l'occasion de passer en revue les dernières informations concernant la régata avec le CO et le juge-arbitre en chef.

DIFFUSION SUR YOUTUBE

Avec le soutien de nos partenaires Roll.Focus. Productions, le CO diffusera une couverture en direct de toutes les finales A/B le samedi 12 novembre. Les courses seront diffusées en direct sur **CBCsports.ca** et **CBC Gem** ainsi que sur la **page YouTube de RCA**. Un lien direct vers la diffusion en direct et l'heure de début de la diffusion seront publiés sur les sites Web de RCA et de RegattaCentral une fois que le programme final des courses sera déterminé.

DÎNER DE REMISE DES PRIX

Vous êtes invités au dîner de remise des prix aux athlètes des Championnats nationaux d'aviron 2022! Joignez-vous à nous à l'école Shawnigan Lake le samedi 12 novembre à 18 h pour célébrer nos athlètes. Les entraîneurs, les barreurs, le personnel des équipes et les membres de la communauté peuvent acheter des billets sur le site Web de RegattaCentral. *Les athlètes qui participent aux Championnats nationaux d'aviron sont automatiquement inscrits pour un billet.* La **date limite d'achat des billets est le mardi 8 novembre**. Aucun billet physique ne sera imprimé. À leur arrivée au dîner de remise des prix aux athlètes, tous les participants s'enregistreront à une table d'inscription pour confirmer leur place.

HORAIRE ET TIRAGE AU SORT DES ÉPREUVES CONTRE LA MONTRE DE LA RÉGATE

L'horaire provisoire sera [disponible sur RegattaCentral](#) dans la soirée du mardi 8 novembre. Le tirage au sort du contre-la-montre sera disponible dans l'après-midi du jeudi 10 novembre.

¹ Les personnes ayant des préoccupations liées à l'accessibilité doivent s'adresser au préposé au stationnement à l'entrée du parc

Le CO vise à minimiser les déchets et à protéger l'environnement, et donc, dans la mesure du possible, fonctionnera dans un environnement « sans papier ». Un nombre restreint de copies papier des horaires et des résultats seront affichées sur le tableau des résultats et informations. Veuillez ajouter le site Web de RegattaCentral à vos favoris sur votre appareil portable.

PROGRAMME DE LA RÉGATE

Jeudi 10 novembre

- Bureau de la régata : 9 h à 16 h 30
- Ouverture officielle du parcours pour l'entraînement (en utilisant le plan de circulation des Championnats nationaux d'aviron et les bateaux de sécurité) : 12 h 00 à 16 h 30
- Réunion obligatoire des entraîneurs et des gestionnaires d'équipe : 16 h 00 (Duncan Lodge Niveau 2)

Vendredi 11 novembre

- Bureau de la régata : 6 h 30 à 16 h 30
- Cantine : 7 h 30 à 16 h 30
- Séance d'entraînement : 7 h 30 à 8 h 15 et 15 h 15 à 16 h 30 (en fonction du programme de course pour chaque séance).
- Séances de course : (voir le programme provisoire sur le site de RegattaCentral)
 - 8 h 30 à 12 h 00 (selon le nombre final d'inscriptions)
 - 12 h 00 à 15 h 00 (selon le nombre final d'inscriptions)

Samedi 12 novembre

- Bureau de la régata : 6 h 30 à 16 h 30
- Séance d'entraînement : 7 h 30 à 8 h 15 et 15 h 15 à 16 h 30 (en fonction du programme de course pour chaque séance).
- Séances de course :
 - 8 h 30 à 12 h 00 (selon le nombre final d'inscriptions)
 - 12 h 00 à 15 h 00 (selon le nombre final d'inscriptions)

Dimanche 13 novembre

Séance du matin : Séance en **réserve** en cas de mauvais temps le 11 et/ou 12 novembre.

SÉCURITÉ SUR L'EAU

Le CO a pris des dispositions pour que des bateaux de sécurité soient sur l'eau pour toutes les séances d'entraînement et de course. Remarques :

a) Les **para-athlètes** peuvent avoir besoin de services de sauvetage/sécurité supplémentaires pendant l'entraînement. Les entraîneurs/athlètes de para-aviron doivent contacter le CO au bureau de la régata pour s'assurer qu'une couverture adéquate est en place.

b) **PRÉTRAITEMENT** : Il est possible de s'entraîner sur le lac Quamichan si vous arrivez tôt - dans le respect de conditions strictes. Les fenêtres d'entraînement du lundi 7 novembre au mercredi 9 novembre sont de 9 h 00 à 11 h 00 et de 14 h 00 à 16 h 00.

h 00.** Tous les visiteurs **doivent** inscrire un bateau d'entraînement et fournir un entraîneur pour aller sur l'eau avec vos équipages. **Note : Vous êtes responsables de votre sécurité pendant cette période.** Le CO ne surveillera pas l'eau avant le jeudi 8 novembre à 12 h. Envoyez un courriel à Jon Rose (jrose@rowingcanada.org) pour organiser la réservation d'un bateau.

PLANS DE CIRCULATION

Les cartes mises à jour des plans de circulation pour l'entraînement, les épreuves contre la montre et les courses de 2000 m seront disponibles sur RegattaCentral, et seront affichées sur le site.

a) **Équipages locaux**, veuillez prendre note des changements apportés aux plans de circulation réguliers du club. Les athlètes et les entraîneurs doivent passer en revue attentivement les cartes avant leur arrivée.

b) Les **infractions** au(x) plan(s) de circulation peuvent entraîner un avertissement officiel, un carton jaune ou un carton rouge (exclusion de l'épreuve).

HEURES LIMITEES POUR LES ÉQUIPAGES/HEURES LIMITEES POUR LES RETRAITS (FORFAITS)

Conformément à la règle 7.6 de RCA, les modifications d'équipage après la fin des inscriptions et avant la première manche peuvent être effectuées par écrit au bureau de la régata (dans le Duncan Lodge situé à l'étage), jusqu'à une heure avant la première manche de l'épreuve (autres que les modifications pour une raison médicale). Voir la règle 7.7 pour les règles relatives aux modifications après la première manche. Des frais de 50 \$ seront facturés pour chaque retrait (forfait) et embarcation qui ne se présente pas au départ d'une épreuve.

**Remarque : les substitutions pour une raison médicale nécessitent la présentation d'un certificat médical au bureau de la régata afin d'annuler les frais de retrait (forfait).

Équipages composites internationaux/CAN : Plusieurs athlètes canadiens candidats à la sélection nationale, mais étudiants aux États-Unis, ont été autorisés à concourir en couple avec un(e) partenaire international(e) (autre étudiant(e) de la même université et/ou du même club). Ces équipages composites ne seront pas admissibles à une médaille aux Championnats nationaux d'aviron du Canada, et l'équipage canadien suivant sera élevé au tableau final des médailles. L'athlète international(e) ne sera pas admissible à la sélection nationale canadienne.

INFORMATIONS À L'INTENTION DES ATHLÈTES

COMMISSION DE CONTRÔLE

La Commission de contrôle sera ouverte uniquement pendant les heures de course. Toutes les embarcations doivent accéder au ponton de mise à l'eau et à l'eau via le point de contrôle de la Commission de contrôle, où les officiels vérifieront diverses exigences en matière de sécurité (y compris les balles de proue, les cale-pieds à

libération rapide et les fixations de talons conformes aux règlements, l'identification des athlètes, etc.).

EXIGENCES D'IDENTIFICATION

Veillez prendre note qu'une pièce d'identité avec photo est obligatoire pour la pesée des athlètes et l'accès au quai pendant les courses. Une pièce d'identité acceptable sera tout document émis par le gouvernement avec une photo et la date de naissance. Des photos d'identité sur des appareils électroniques ou une photocopie claire d'un passeport seront acceptables.

PESÉE DES RAMEURS POIDS LÉGERS ET DES BARREURS

Pour les épreuves poids légers de la régata des CNA, aucun rameur ne peut peser plus de 72,5 kg (hommes) ou 59 kg (femmes). Une balance d'essai sera disponible dans la tente de pesée à partir de midi le jeudi 10 novembre 2022. Conformément à l'article 22 des règles de WR : les rameurs poids légers doivent être pesés en portant au moins leur uniforme de compétition sur des balances testées *au minimum une heure et au maximum deux heures* avant leur première course de chaque épreuve poids légers à laquelle ils participent, chaque jour de la compétition.

Les pesées auront lieu dans une zone désignée, à l'étage du Duncan Lodge.

MÉDAILLES

Des médailles seront remises aux athlètes et équipages qui terminent en première, deuxième et troisième place de la finale « A » de chaque épreuve. Tous les prix seront remis **une fois que toutes les finales « A » seront terminées**, sur la terre ferme près de la zone de navigation.

SYSTÈME DE POINTS PROVINCIAL (CNA)

Répartition des points pour les épreuves de plus de 10 équipages :

Des points seront attribués aux 10 meilleurs équipages classés selon une échelle mobile. Les points ne seront attribués qu'aux athlètes représentant leur équipe provinciale.

Skiff		Deux de pointe / couple	
1 ^{ère} place	- 10 points	1 ^{ère} place	- 20 points
2 ^e place	- 9 points	2 ^e place	- 18 points
3 ^e place	- 8 points	3 ^e place	- 16 points
4 ^e place	- 7 points	4 ^e place	- 14 points
5 ^e place	- 6 points	5 ^e place	- 12 points
6 ^e place	- 5 points	6 ^e place	- 10 points
7 ^e place	- 4 points	7 ^e place	- 8 points
8 ^e place	- 3 points	8 ^e place	- 6 points
9 ^e place	- 2 points	9 ^e place	- 4 points
10 ^e place	- 1 point	10 ^e place	- 2 points

Les points pour les équipages composés dans les épreuves de deux de pointe doivent être répartis également entre les provinces formant l'équipage.

Répartition des points pour les épreuves de moins de 10 équipages :

Dans les épreuves de moins de 10 concurrents, les points seront attribués du « bas vers le haut » au lieu du « haut vers le bas ». Les points sont attribués en fonction du classement d'un(e) athlète et distribués selon la profondeur globale d'une épreuve. Par exemple, s'il y avait huit concurrents, l'embarcation gagnante récolterait sept points pour sa province, la deuxième mériterait six points, le troisième cinq points et ainsi de suite.

Cas d'un(e) athlète remportant sa propre épreuve restreinte et son épreuve de catégorie ouverte :

Un(e) athlète peut récolter des points uniquement dans l'épreuve à laquelle il ou elle est inscrit(e). Par exemple, si vous participez au BW1x et remportez le W1x, les points ne sont attribués que pour l'épreuve BW1x.

Si un(e) athlète/équipage remporte une épreuve supérieure à sa catégorie, alors l'athlète/équipage qui termine deuxième de l'épreuve récolte neuf points, le troisième récolte huit points et ainsi de suite.

Prix provinciaux :

Le prix de grand champion : sera décerné à la province avec le plus grand nombre de points.

Le prix d'efficacité : est calculé en divisant le nombre de points obtenus par une province par le nombre d'athlètes de la province inscrits à la régata.