



## **Régate des Championnats nationaux d'aviron de RCA 2021** Elk Lake, C.-B. | Jeudi 11 novembre au samedi 13 novembre

### **Bulletin n°2**

*RCA reconnaît que nos championnats nationaux d'aviron 2021 sont organisés sur les territoires traditionnels des peuples Lək̓wəŋən connus aujourd'hui sous le nom de nations Songhees et Esquimalt et des peuples W̱SÁNEĆ connus aujourd'hui sous le nom de nations W̱JOŁEŁP (Tsartlip), BOĶÉĆEN (Pauquachin), STÁUTW (Tsawout), W̱SIKEM (Tseycum) et MÁLEXEŁ (Malahat).*

### **INFORMATIONS GÉNÉRALES**

#### **MISE À JOUR IMPORTANTE - GROUPE DE DISCUSSION**

Le comité d'organisation (CO) créera un *groupe de discussion WhatsApp* pour aviser les APA, les gestionnaires de clubs, les entraîneurs et le personnel des informations importantes pendant l'événement. Pour vous inscrire à ce groupe, rendez-vous sur ce lien : [2021 NRC's GENERAL](https://www.whatsapp.com/download/?lang=fr).

Vous pouvez télécharger *WhatsApp* gratuitement à l'adresse : <https://www.whatsapp.com/download/?lang=fr>

#### **INFORMATIONS SUR LA RÉGATE**

Ce bulletin sera le dernier bulletin d'information. Toutes les futures communications seront disponibles sur les sites Web de [RegattaCentral](#) et de [Rowing Canada Aviron](#) et sur le site de compétition.

#### **ATTÉNUATION DE LA COVID-19**

Veillez consulter le plan du site ci-joint qui décrit les principales caractéristiques d'Elk Lake. Veuillez prendre note que conformément aux stratégies d'atténuation de la COVID-19, toute personne se joignant à nous sur place aux CNA doit être entièrement vaccinée et présenter une pièce d'identité valide avec photo émise par le gouvernement. Les personnes qui ne sont pas entièrement vaccinées devront fournir la preuve d'un résultat négatif à un test antigénique rapide de dépistage de la COVID-19 régulier approuvé par Santé Canada - qui doit être effectué dans les 72 heures avant leur arrivée, à leurs propres frais. Bien que diverses régions aient

récemment modifié les politiques liées à la COVID-19, RCA a pris la décision de conserver ses exigences voulant que tous les participants soient entièrement vaccinés. Nous encourageons le port du masque sur le site (et dans les salles), la désinfection régulière des mains et une distanciation physique de deux (2) mètres. Consulter le [plan du site](#).

## DISPOSITIONS POUR LE STATIONNEMENT

Un stationnement pour remorques et véhicules sera attribué par le CO pour les véhicules d'urgence, les para-athlètes, les personnes ayant des besoins spéciaux, les membres clés du comité d'organisation, le juge-arbitre en chef et le juge-arbitre en chef adjoint<sup>1</sup>. Tous les autres participants pourront stationner leur véhicule dans le stationnement de gravier, sur Jennings Lane (stationnement de débordement) et le long de l'autoroute Patricia Bay. Des membres du personnel de l'événement seront sur place pour aider les participants à se stationner.

## STATIONNEMENT DES REMORQUES

Des places de stationnement ont été réservées dans le stationnement inférieur. Veuillez reculer vos remorques jusqu'à la place de stationnement attribuée.

### \*\* CONDUCTEURS DE REMORQUE

Merci de nous prévenir. Veuillez *envoyer un courriel* au CO pour nous indiquer *le jour et l'heure d'arrivée prévus*. Veuillez envoyer un courriel à Brenda Taylor et Case DeBoef à :

Brenda : [brendastaylor@telus.net](mailto:brendastaylor@telus.net) (Cell : 250-880-2798)

Case : [ccdeboef@telus.net](mailto:ccdeboef@telus.net)

## RÉUNION DES GÉRANTS D'ÉQUIPE/ENTRAÎNEURS

Tous les gérants d'équipe/entraîneurs sont tenus d'assister à une réunion obligatoire le **jeudi 11 novembre à 16 h** dans la salle Spracklen (à l'étage à l'arrière du hangar à bateaux). Ce sera l'occasion de passer en revue les dernières informations concernant la régata avec le CO et le juge-arbitre en chef.

## BÉNÉVOLES

Merci à tous les bénévoles qui feront de cet événement un succès! Si vous êtes présent et que vous pouvez donner du temps en tant que bénévole, veuillez envisager de vous [inscrire ici](#). Les bénévoles qui travaillent deux quarts de travail ou plus par jour auront droit à un dîner à la cantine sur place en guise de remerciement!

---

<sup>1</sup> Les personnes ayant des préoccupations liées à l'accessibilité doivent s'adresser au préposé au stationnement à l'entrée du parc

## HORAIRE ET TIRAGE AU SORT DES ÉPREUVES CONTRE LA MONTRE DE LA RÉGATE

L'horaire définitif et le tirage au sort du contre-la-montre seront [disponibles sur RegattaCentral](#) après la fin des inscriptions.

Le CO vise à minimiser les déchets et à protéger l'environnement, et donc, dans la mesure du possible, fonctionnera dans un environnement « sans papier ». Un nombre restreint de copies papier des horaires et des résultats seront affichées sur le tableau des résultats et informations. Veuillez ajouter le site Web de RegattaCentral à vos favoris sur votre appareil portable pour éviter les demandes d'impression inutiles.

### PROGRAMME DE LA RÉGATE

#### Jeudi 11 novembre

- Bureau de la régata : 9 h à 16 h 30
- Cantine : 10 h à 16 h 30
- Parcours officiellement ouvert pour l'entraînement (en utilisant le plan de circulation des CNA et les bateaux de sécurité) : 11 h 15 à 16 h 30
- Réunion obligatoire des entraîneurs et des gérants d'équipe : 16 h (salle Spracklen)

#### Vendredi 12 novembre

- Bureau de la régata : 6 h 30 à 16 h 30
- Cantine : 7 h 30 à 16 h 30
- Séances d'entraînement : 7 h à 8 h 15 et 15 h 15 à 16 h 30 (en fonction du programme de course de chaque séance)
- Séances de course : (voir le programme provisoire sur le site Web de RegattaCentral)
  - 8 h 30 à midi (selon le nombre final d'inscriptions)
  - Midi à 15 h (selon le nombre final d'inscriptions)
- Séance d'information des APA : 16 h 30 (salle Spracklen)

#### Samedi 13 novembre

- Bureau de la régata : 6 h 30 à 16 h 30
- Cantine : 7 h 30 à 16 h 30
- Séances d'entraînement : 7 h à 8 h 15 et 15 h 15 à 16 h 30 (en fonction du programme de course de chaque séance)
- Séances de course :
  - 8 h 30 à midi (selon le nombre final d'inscriptions)
  - Midi à 15 h (selon le nombre final d'inscriptions)

#### Dimanche 14 novembre

Séance du matin : Séance en réserve en cas de mauvais temps les 12 et/ou 13 novembre

### SÉCURITÉ SUR L'EAU

Le CO s'est assuré que des bateaux de sécurité soient sur l'eau pour toutes les séances d'entraînement et de course. Remarques :

a) Les **para-athlètes** peuvent avoir besoin de services de sauvetage/sécurité supplémentaires pendant l'entraînement. Les entraîneurs/athlètes de para-aviron doivent contacter le CO au bureau de la régata pour s'assurer qu'une couverture adéquate est en place.

b) Les équipes arrivant avant l'ouverture officielle du site doivent contacter le responsable du hangar à bateaux pour garantir l'accès aux bateaux de sécurité appropriés. Contactez Jess Phillips à [clubadmin@vcrc.bc.ca](mailto:clubadmin@vcrc.bc.ca). Remarque : un bateau d'entraîneurs sur l'eau (servant de bateau de sécurité) est obligatoire conformément aux règles locales.

## RÈGLE EN EAU FROIDE

Le juge-arbitre en chef Tim Henderson appliquera une « **règle en eau froide** » pour toutes les séances d'entraînement et de course. Cela signifie que si vous tombez de l'embarcation, on vous aidera à sortir de l'eau et vous transportera en bateau à moteur vers les hangars à bateaux pour vous réchauffer. Si cela se produit pendant la course, vous serez relégué à la dernière place de cette manche. Les athlètes et les entraîneurs sont priés de passer en revue leurs exercices de sécurité avant de participer à la régata.

## PLANS DE CIRCULATION

Des cartes mises à jour des plans de circulation pour l'entraînement, les épreuves contre la montre et les courses de 1850 m sont [disponibles ici](#). Remarques :

a) **Équipages locaux**, veuillez prendre note des changements apportés aux plans de circulation réguliers du club. Les athlètes et les entraîneurs doivent passer en revue attentivement les cartes avant leur arrivée.

b) Les **infractions** au(x) plan(s) de circulation peuvent entraîner un avertissement officiel, un carton jaune ou un carton rouge (exclusion de l'épreuve).

## ÉPREUVES CONTRE LA MONTRE

Des épreuves contre la montre auront lieu dans toutes les épreuves en guise de première manche de course (au lieu des « manches » normales). Les classements au sein de chaque catégorie seront utilisés dans la manche suivante. Veuillez consulter la pièce  
jointe « *Épreuves contre la montre - Instructions à l'intention des entraîneurs et équipages* » sur le site Web de RegattaCentral.

\*\* On rappelle aux athlètes de *donner leur maximum*, à chaque course. En cas de mauvais temps, une ou plusieurs manches peuvent être annulées ou comprimées, et les résultats des manches précédentes peuvent être utilisés pour déterminer le classement général ou le préclassement. Consultez l'annexe 7, 3.4-7 du Code de course de RCA, etc.

## HEURES LIMITES POUR LES ÉQUIPAGES / HEURES LIMITES POUR LES RETRAITS (FORFAITS)

Conformément à la règle 7.6 de RCA, les modifications d'équipage après la fin des inscriptions et avant la première manche peuvent être effectuées par écrit au bureau de la régata, jusqu'à 1 heure avant la première manche de l'épreuve (autres que les

modifications pour une raison médicale). Voir la règle 7.7 pour les règles relatives aux modifications après la première manche. Des frais de 50 \$ seront facturés pour chaque retrait (forfait) et embarcation qui ne se présente pas au départ d'une épreuve.

Remarque : les substitutions pour une raison médicale nécessitent la présentation d'un certificat médical au bureau de la régates afin d'annuler les frais de retrait (forfait).

## **INFORMATIONS À L'INTENTION DES ATHLÈTES**

### **COVID-19**

Toute personne qui se joint à nous sur place aux CNA doit être entièrement vaccinée (2 vaccins) et présenter une pièce d'identité valide avec photo émise par le gouvernement.

Les personnes qui ne sont pas entièrement vaccinées devront fournir la preuve d'un résultat négatif à un test antigénique rapide de dépistage de la COVID-19 régulier approuvé par Santé Canada, effectué à leurs propres frais.

Des « **autoévaluations quotidiennes** » doivent être effectuées chaque jour avant d'arriver sur le site. Cela prend 1 minute à effectuer. Veuillez **prendre une capture d'écran du résultat**. On vous demandera peut-être de montrer la capture d'écran sur place à votre arrivée. Le lien vers l'outil d'autoévaluation de B.C. Health se trouve [ici](#).

Les personnes des provinces ou territoires autres que la Colombie-Britannique doivent présenter un dossier de vaccination officiel reconnu à l'échelle provinciale/territoriale et une pièce d'identité valide avec photo émise par le gouvernement. Des informations supplémentaires sur les exigences de vaccination de la Colombie-Britannique sont disponibles ici : [gov.bc.ca](http://gov.bc.ca)

### **COMMISSION DE CONTRÔLE**

La Commission de contrôle sera ouverte uniquement pendant les heures de course. Toutes les embarcations doivent accéder au ponton de mise à l'eau et à l'eau via le point de contrôle de la Commission de contrôle, où les officiels vérifieront diverses exigences en matière de sécurité (y compris les balles de proue, les cale-pieds à libération rapide et les attaches pour les talons légaux, l'identification des athlètes, etc.).

### **EXIGENCES D'IDENTIFICATION**

Veuillez prendre note qu'une pièce d'identité avec photo est obligatoire pour la pesée des athlètes et l'accès au quai pendant les courses. Une pièce d'identité acceptable sera tout document émis par le gouvernement avec une photo et la date de naissance. Des photos d'identité sur des appareils électroniques ou une photocopie claire d'un passeport seront acceptables.

## PESÉE DES RAMEURS POIDS LÉGERS ET DES BARREURS

Pour les épreuves poids légers de la régata des CNA, aucun rameur ne peut peser plus de 72,5 kg (hommes) ou 59 kg (femmes). Une balance d'essai sera disponible dans la tente de pesée à partir de midi le mercredi 10 novembre 2021. Conformément à l'article 22 des règles de WR : les rameurs poids légers doivent être pesés en portant au moins leur uniforme de compétition sur des balances testées *au minimum une heure et au maximum deux heures* avant leur première course de chaque épreuve poids légers à laquelle ils participent, chaque jour de la compétition.

Les pesées auront lieu dans une zone désignée, à l'étage dans la salle Spracklen.

## MÉDAILLES

Des médailles seront remises aux athlètes et équipages qui terminent en première, deuxième et troisième place de la finale « A » de chaque épreuve. Tous les prix seront remis **une fois que toutes les finales « A » seront terminées**, sur la terre ferme près de la zone de navigation.

## SYSTÈME DE POINTS PROVINCIAL (CNA)

### Répartition des points pour les épreuves de plus de 10 équipages :

Des points seront attribués aux 10 meilleurs équipages classés selon une échelle mobile. Les points ne seront attribués qu'aux athlètes représentant leur équipe provinciale.

Skiff		Deux de pointe / couple	
1 <sup>ère</sup> place	- 10 points	1 <sup>ère</sup> place	- 20 points
2 <sup>e</sup> place	- 9 points	2 <sup>e</sup> place	- 18 points
3 <sup>e</sup> place	- 8 points	3 <sup>e</sup> place	- 16 points
4 <sup>e</sup> place	- 7 points	4 <sup>e</sup> place	- 14 points
5 <sup>e</sup> place	- 6 points	5 <sup>e</sup> place	- 12 points
6 <sup>e</sup> place	- 5 points	6 <sup>e</sup> place	- 10 points
7 <sup>e</sup> place	- 4 points	7 <sup>e</sup> place	- 8 points
8 <sup>e</sup> place	- 3 points	8 <sup>e</sup> place	- 6 points
9 <sup>e</sup> place	- 2 points	9 <sup>e</sup> place	- 4 points
10 <sup>e</sup> place	- 1 point	10 <sup>e</sup> place	- 2 points

Les points pour les équipages composés dans les épreuves de deux de pointe doivent être répartis également entre les provinces formant l'équipage.

### Répartition des points pour les épreuves de moins de 10 équipages :

Dans les épreuves de moins de 10 concurrents, les points seront attribués du « bas vers le haut » au lieu du « haut vers le bas ». Les points sont attribués en fonction du classement d'un(e) athlète et distribués selon la profondeur globale d'une épreuve. Par exemple, s'il y avait huit concurrents, l'embarcation gagnante récolterait sept points pour sa province, la deuxième mériterait six points, le troisième cinq points et ainsi de suite.

*Cas d'un(e) athlète remportant sa propre épreuve restreinte et son épreuve de catégorie ouverte :*

Un(e) athlète peut récolter des points uniquement dans l'épreuve à laquelle il ou elle est inscrit(e). Par exemple, si vous participez au BW1x et remportez le W1x, les points ne sont attribués que pour l'épreuve BW1x.

Si un(e) athlète/équipage remporte une épreuve supérieure à sa catégorie, alors l'athlète/équipage qui termine deuxième de l'épreuve récolte neuf points, le troisième récolte huit points et ainsi de suite.

**Prix provinciaux :**

Le prix de grand champion : sera décerné à la province avec le plus grand nombre de points.

Le prix d'efficacité : est calculé en divisant le nombre de points obtenus par une province par le nombre d'athlètes de la province inscrits à la régates.