# ESSAIS DE HAUTE PERFORMANCE DE RCA POUR LES CHAMPIONNATS MONDIAUX DE SPRINTS DE PLAGE 2021

## BULLETIN D'INFORMATION 1

### Contexte

En septembre et octobre 2021, World Rowing présentera les Championnats mondiaux de sprints de plage et les Championnats mondiaux d'aviron de mer. Cette année, ces championnats auront lieu à Oeiras au Portugal. Rowing Canada Aviron (RCA) sélectionnera une équipe pour participer aux Championnats mondiaux de sprints de plage.

Ce document présente les détails des essais de sprints de plage de RCA et décrit les essais, les critères d'admissibilité, les catégories d'épreuve, le système de progression, l'équipement, etc.

### Essais de sprints de plage de RCA : objectifs

Les essais de sprints de plage de RCA sont une activité sanctionnée par RCA et devraient avoir lieu dans trois endroits au Canada pendant l'été 2021. Les essais sont organisés dans le cadre d'un partenariat à trois entre RCA, AMP Rowing et les comités organisateurs locaux de chaque province.

Les essais de sprints de plage de RCA ont deux buts :

- **Sélection de l'équipe nationale** : Le programme de haute performance de RCA sélectionnera l'équipe nationale qui participera aux Championnats mondiaux de sprints de plage en septembre au Portugal;
- **Séances « Venez l'essayer »** : Quand cela est possible (selon les restrictions liées à la COVID), faites découvrir cette merveilleuse discipline de l'aviron en offrant une occasion de l'expérimenter lors de chacun des essais.

### Sélection nationale de RCA

Toutes les exigences concernant la sélection nationale sont présentées dans le document **Directives relatives à la sélection 2021 : Championnats mondiaux de**

**sprints de plage**. Celui-ci est disponible sur le site web de RCA, dans la section « Ressources » (veuillez cliquer ici pour y accéder).
Tous les athlètes qui souhaitent être pris en compte pour une sélection doivent remplir toute la documentation de RCA indiquée dans ces directives.

Remarque : Seules les catégories CW1x, CM1x et CMix2x seront prises en compte pour une sélection au sein de l'équipe nationale des Championnats mondiaux de sprints de plage 2021.

## Venez l'essayer

Les athlètes *qui ne souhaitent pas* être pris en compte pour une sélection nationale peuvent souhaiter participer à une séance « Venez essayer les sprints de plage ». Des séances non officielles seront présentées lors de chaque essai. Ces séances sont ouvertes à quiconque souhaite essayer cette merveilleuse discipline de l'aviron, que vous soyez un rameur d'expérience ou débutant dans le sport. Les organisateurs locaux diffuseront de plus amples renseignements sur la façon de participer à ces séances « Venez l'essayer ».

## RCA, AMP Rowing et les comités organisateurs locaux

Pour aider à la mise en œuvre et à la tenue des essais internes, RCA a formé un partenariat avec AMP Rowing. AMP Rowing fournira le savoir-faire technique et l'expertise liés à la préparation de chaque ronde et aidera le comité organisateur local.

## Programme général

Les athlètes participeront à tout au plus deux (2) jours entre le vendredi et le dimanche (selon le site, les marées et la météo).

Un bloc d'entraînement sera disponible pour les athlètes pour un minimum de trois (3) heures le matin/l'après-midi précédant la course et pour au moins une (1) heure le matin de la course. Les athlètes pourront ainsi se familiariser avec les conditions locales et l'équipement.

Les Championnats mondiaux de sprints de plage vont informer le comité organisateur local, et les règlements seront indiqués dans la Bulletin 2. Nous encourageons les chefs d'équipe, les entraîneurs et les membres du comité organisateur local à se familiariser avec le Code de course de RCA et le Livre des règles de World Rowing. Veuillez noter que le comité organisateur local et les organisateurs se réservent le droit de modifier le système pour se conformer aux règlements de la plage locale en place au moment des essais.

## Sites de régates

| Date | Lieu | Détails |
|---|---|---|
| 7 août | Lunenburg, Nouvelle-Écosse | |
| 14 août | Kingston, Ontario | |
| 20 au 22 août | Cadboro Bay, Colombie-Britannique | **Essai final de sélections de RCA** |


1.877.722.4769 / info@rowingcanada.org / 321 – 4371 Interurban Road Victoria, BC V9E 2C5 / ROWINGCANADA.ORG

## Admissibilité à l'inscription

- En raison des restrictions liées à la COVID-19 restrictions (qui varient d'une province à l'autre), l'inscription aux essais peut être limitée à des athlètes désignés et identifiés dans chaque province ou à l'échelle du pays.
- Les athlètes portent les couleurs de leur club respectif, y compris en participant aux essais dans un équipage composé.
- Nombre d'inscriptions et détails :

| Date | Lieu | Date limite d'inscription | Nombre maximal d'inscriptions | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | CW1x | CM1x | CMix2x |
| 7 août 2021 | Lunenburg, N.-É. | 28 juillet 2021 | 12 | 12 | 8 |
| 14 août 2021 | Kingston, Ont. | 4 août 2021 | 12 | 12 | 8 |
| 21 et 22 août 2021 | Victoria, C.-B. | 10 août 2021 | 16 | 16 | 12 |

- Les inscriptions sont acceptées après ces dates pour des frais déterminés jusqu'à midi le mercredi précédant l'essai seulement s'il y a des places disponibles selon le nombre maximal d'inscriptions.
- Tirage : le tirage sera disponible 48 heures avant la première course.

## Inscriptions

Les inscriptions et le paiement des inscriptions se font sur les portails suivants :

Nouvelle-Écosse

Ontario

Colombie-Britannique

## Sécurité

- **La sécurité des participants passe avant tout. Tous les participants DOIVENT savoir nager en plus d'avoir conscience des dangers supplémentaires liés à l'aviron en mer et sur un lac.**
- RCA, AMP Rowing et chacun des comités organisateurs locaux veilleront à ce que des embarcations et du personnel de sécurité soient en service.
- COVID-19 : les restrictions nationales, provinciales et locales liées à la COVID-19 varient d'une province à l'autre et peuvent changer rapidement. Ainsi, l'inscription aux essais peut être limitée à des athlètes désignés et identifiés dans chaque province. Tous les participants sont tenus de respecter toutes les restrictions ou stratégies d'atténuation pertinentes de la COVID-19 imposées par RCA, AMP Rowing ou les comités organisateurs locaux.
- Tous les athlètes et entraîneurs doivent assister à deux réunions obligatoires avant les essais pour traiter de sécurité, de météo et d'autres questions liées à la course. Voir la section « Réunions » ci-dessous.

## Épreuves

- Les épreuves des essais de sprints de plage de RCA 2021 sont les suivantes :

    - CW1x
    - CM1x
    - CMix2x
    - « Venez l'essayer » 1x (*occasion d'essayer les sprints de plage sans participer à une sélection*)

## Renseignements sur la course : cadre général

Le parcours des sprints de plage est formé de deux sections : une section sur terre et une section dans l'eau.

- La section sur terre consiste en un sentier d'environ 50 m sur la plage au bord de l'eau.
- La section sur l'eau est formée de deux couloirs : un couloir rouge et un couloir jaune. Chaque couloir mesure 250 m en longueur avec trois bouées (placées approximativement à 85 m + 85 m + 80 m). Les équipages font du slalom autour des bouées et reviennent en ramant directement jusqu'à la plage. Le coureur désigné saute ensuite de l'embarcation et court jusqu'à 50 m vers la ligne d'arrivée pour saisir le drapeau dans le sable et terminer la course. Remarque : vous trouverez ci-joints plusieurs exemples de plan d'un site, de plan de parcours et de protocoles d'urgence.

***REMARQUE :*** *RCA, AMP Rowing et chaque comité organisateur local seront guidés par les dispositions et restrictions sanitaires concernant la COVID-19 et pourraient modifier – avec un court préavis – des détails déjà publiés afin d'assurer la sécurité des athlètes et autres participants.*

## Réunions

- Une réunion *préliminaire* des entraîneurs et participants aura lieu dans la soirée précédant le début des courses.
- Une réunion *obligatoire* des entraîneurs et participants aura lieu deux heures avant le début de la première course. Cette réunion permettra de préciser les conditions actuelles en matière de météo, de marée et de vents ainsi que les renseignements liés à la course.

## Équipement

AMP Rowing et RCA se sont entendus avec *Liteboat*, *Swift* Canada, et chacun des comités organisateurs locaux afin de fournir TOUTES les embarcations pour les séries de courses en entier. L'utilisation de cet équipement est obligatoire pour veiller à la tenue d'essais équitables dans le cadre du processus de sélection de l'équipe nationale 2021. Nous encourageons les athlètes à obtenir leurs propres rames.

L'équipement sera rendu disponible la veille des essais pour permettre aux athlètes de s'entraîner. Les portants des embarcations seront fixés selon un écartement standard « non modifiable » qui sera précisé plus tard aux athlètes. Les rames fournies par le comité organisateur local pourront être ajustées à chaque course pour convenir aux besoins individuels des athlètes. Le coût de l'utilisation des embarcations seulement sera inclus dans les frais d'inscription et comprendra une assurance pour toutes les embarcations.

## Infrastructures

AMP Rowing, chaque comité organisateur local et RCA veilleront à ce qu'un site de niveau national – y compris un parcours balisé, des zones d'échauffement et de récupération, des installations terrestres, du personnel médical et de sauvetage et d'autres infrastructures – soit fourni aux athlètes et au personnel de soutien. Le parcours sera aménagé en suivant les directives de World Rowing.

Un *exemple* du site de 2019 se trouve à la fin de ce document.

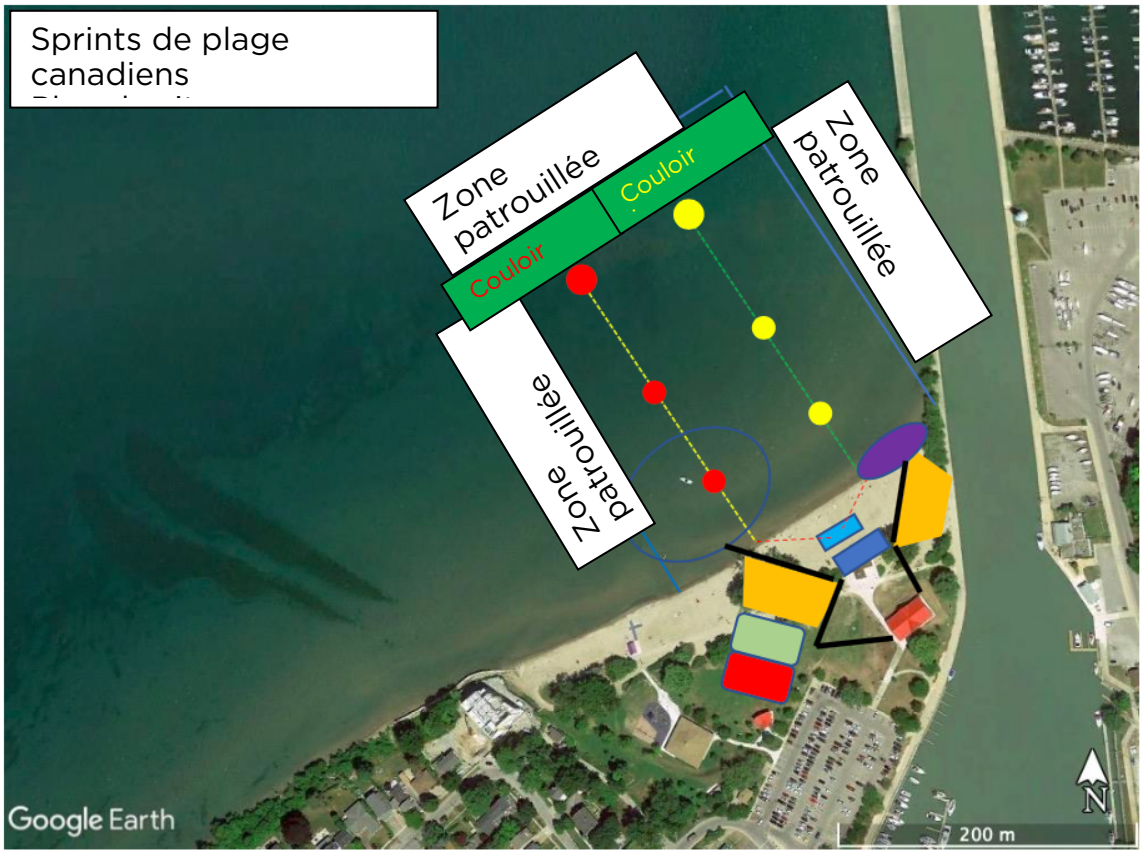
## Bulletins d'information

Un deuxième bulletin d'information sera diffusé la semaine précédant chaque essai. Le tirage et d'autres renseignements pertinents seront diffusés 48 heures avant chaque essai.

### Personnes-ressources

Haute performance de RCA : Michelle Boss, mboss@rowingcanada.org
Événements de RCA : Matt Draper, mdraper@rowingcanada.org
AMP Rowing : Peter Cookson, pcookson@amprowing.com

## SPRINTS DE PLAGE – AMÉNAGEMENT DU SITE – *EXEMPLE SEULEMENT*




DRAFT SITE PLAN – 2019 Canadian Beach Rowing Sprints

Umpires and PA Announcer Area:

Competitors Area:

Start Area:

Spectators Area:

Vendor Area:

Equipment Area:

Spectator Barrier:

In Water Floating Buoys for Lane marking:

Medical Tent:

ÉBAUCHE DU PLAN DU SITE –Sprints de plage canadiens 2019

Zones des juges-arbitres et du présentateur

Zone des compétiteurs

Zone de départ

Zone des spectateurs

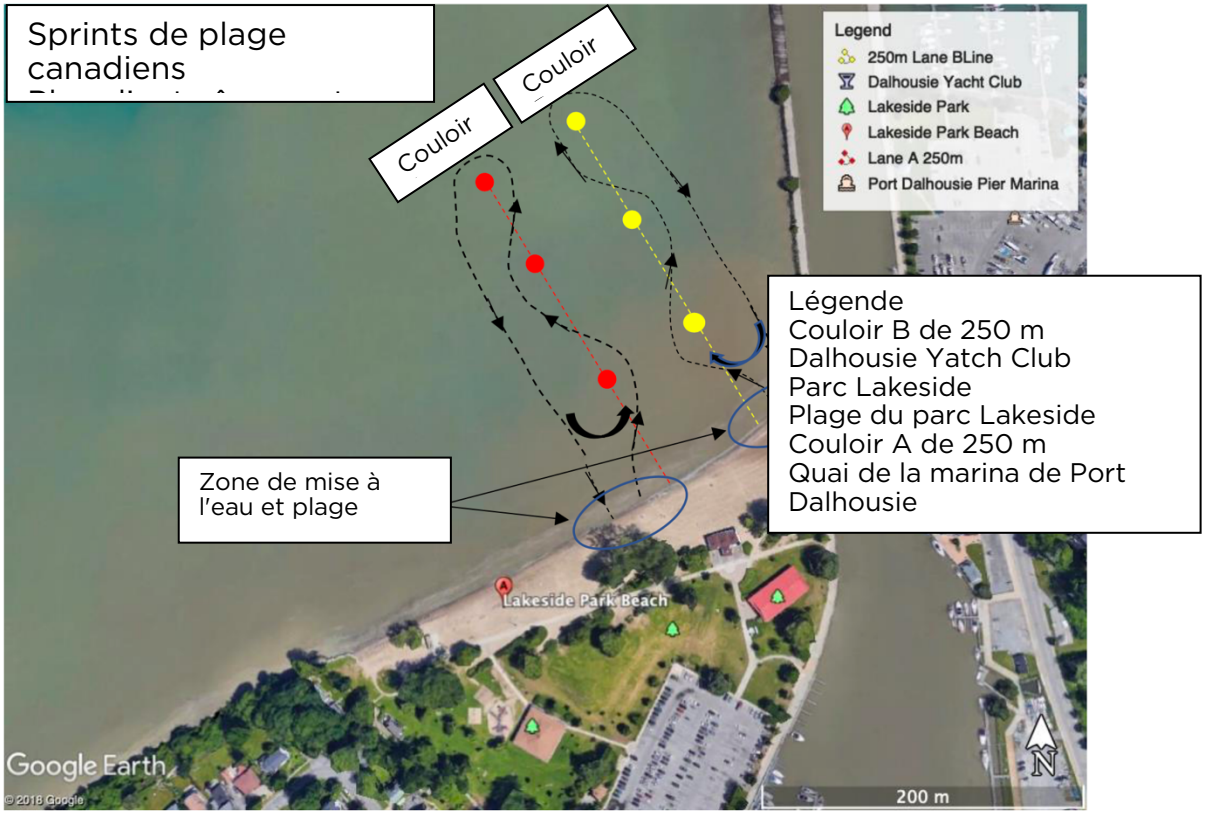
Zone des fournisseurs

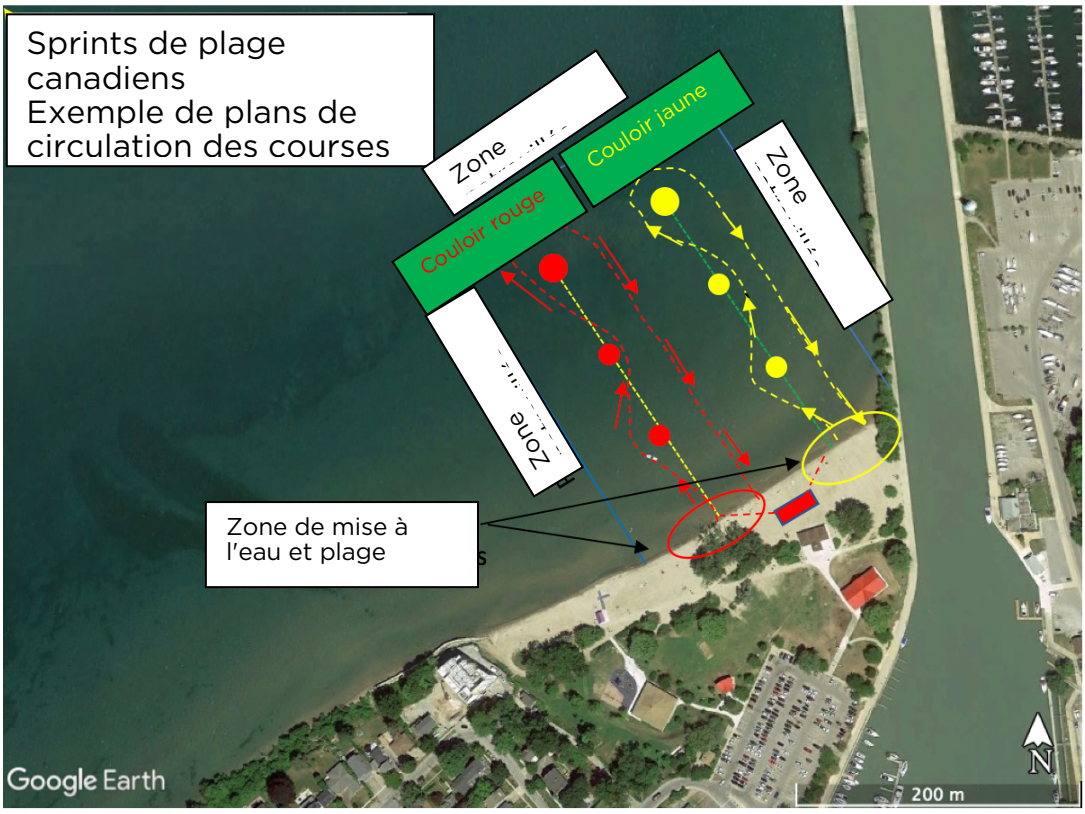
Zone d'équipement

Barrière pour les spectateurs

Bouées flottantes pour marquer les couloirs

Tente médicale




ÉBAUCHE du plan de circulation des courses – Sprints de plage canadiens 2021



1.877.722.4769 / info@rowingcanada.org / 321 – 4371 Interurban Road Victoria, BC V9E 2C5 / ROWINGCANADA.ORG