



Centre de performance de prochaine génération Catégories de membres

Membre centralisé

Un(e) athlète **CENTRALISÉ(E)** est une personne pour qui le Centre de performance de prochaine génération sert d'environnement d'entraînement quotidien (EEQ). Il y a des moments dans l'année où il est plus convenable pour l'athlète d'être engagé dans la programmation de son club. Cela sera établi dans leur plan de performance individuelle de l'athlète (PPIA*) et convenu par toutes les parties avant que l'athlète soit accepté(e) au sein du programme. La règle est qu'un(e) athlète centralisé(e) s'entraînera au Centre de performance de prochaine génération pendant huit mois ou plus par année.

Membre régional

Un(e) athlète **RÉGIONAL(E)** est une personne pour qui le club local est son EEQ avec des attentes établies sur les moments d'engagement avec le Centre de performance de nouvelle génération. Ces attentes figureront au PPIA* et seront convenues par toutes les parties avant que l'athlète soit accepté(e) au sein du programme. Dans cette situation, les athlètes devront maintenir les charges d'entraînement ciblées, ainsi que les pratiques de suivi et une participation aux camps identifiés dans le PPIA*.

Membre saisonnier

Un(e) athlète **SAISONNIER(ÈRE)** est une personne qui ne correspond pas aux catégories RÉGIONAL ou CENTRALISÉ. Ce sera probablement un(e) athlète qui choisit de ne pas s'engager dans un des parcours de performance de prochaine génération, mais qui est sélectionné(e) au sein d'une équipe provinciale ou nationale (voir les critères appropriés de sélection de programme pour connaître les exigences minimales). Ces athlètes pourront être relocalisés au Centre de performance de prochaine génération une fois qu'ils sont sélectionnés, mais ils retourneront à leur EEQ quand le programme du Centre de performance de haute performance est terminé.

**Plan de performance individuelle de l'athlète – RCA et ses partenaires provinciaux travailleront avec chaque athlète afin d'élaborer un plan annuel qui tient compte des objectifs individuels de l'athlète. Les conversations se feront avec les praticiens de sciences du sport et de médecine du sport et les partenaires du centre de performance, avec un regard sur le niveau actuel de performance de l'athlète, leurs écarts, et leur stade de développement. Cette information sera utilisée pour créer un PPIA qui comprend les charges d'entraînement, les horaires de compétition et les horaires de lieu d'entraînement.*