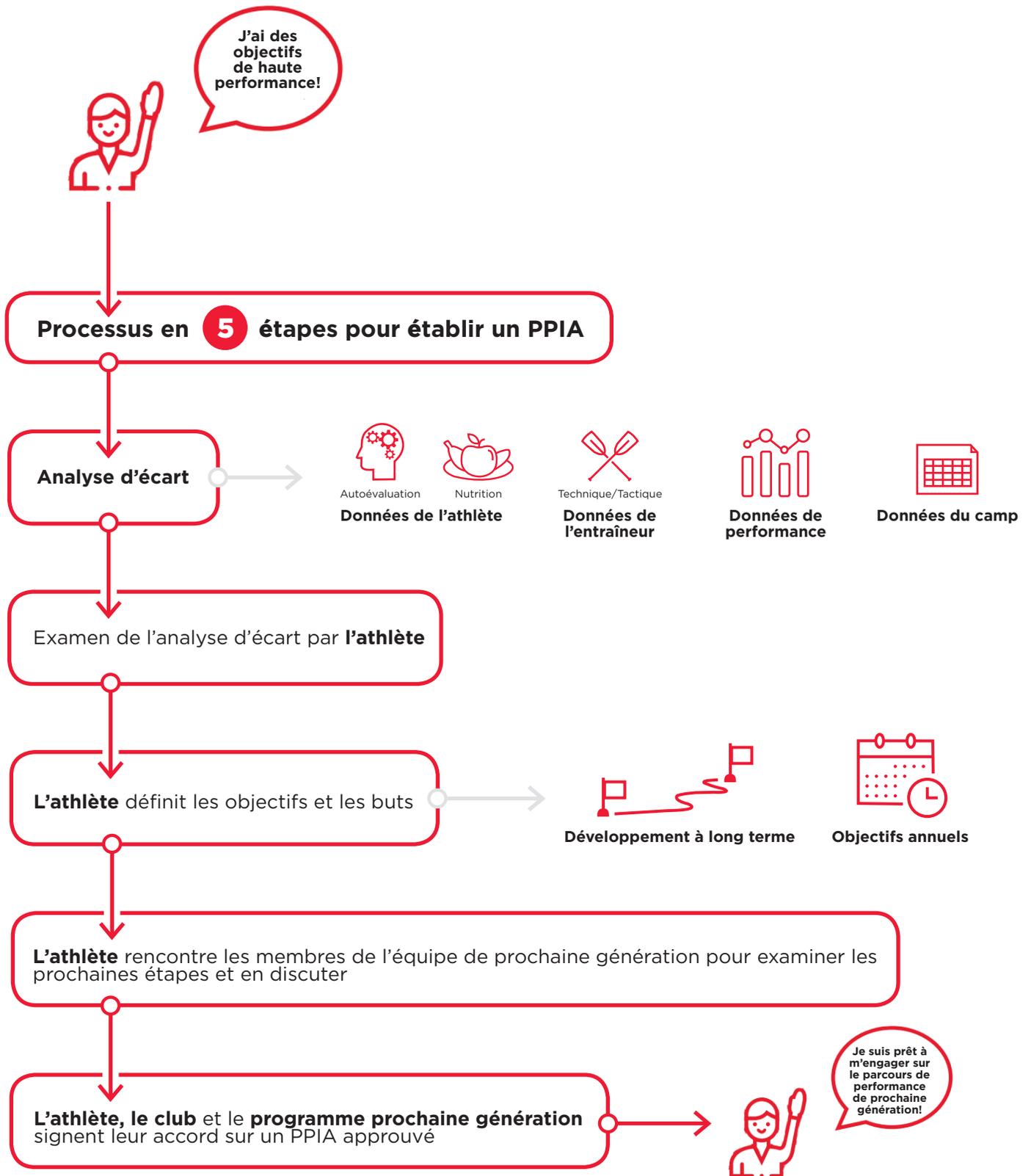


Plan de performance individuelle de l'athlète (PPIA)



1

ANALYSE DES ÉCARTS

Comparaison de la performance réelle de l'athlète à sa performance potentielle ou désirée

	Analyse d'écart - Technique/Tactique	Analyse d'écart - Autoévaluation de l'athlète	Évaluation de l'alimentation de l'athlète
QUI	Entraîneur du Centre de performance de prochaine génération (entraîneur de l'EEQ de l'athlète)	Athlète	Athlète
COMMENT	Sur Kinduct , rendez-vous sur la page de l'athlète . Choisissez Surveys (sondages) dans le menu déroulant. Déroulez jusqu'à GAP Analysis - Technical/Tactical (analyse d'écart - technique/tactique) . Cliquez sur l'icône + à côté du formulaire. Répondez à toutes les questions et cliquez sur submit (soumettez-les) . <i>Les entraîneurs de l'EEQ sans accès à Kinduct recevront un modèle Excel.</i>	Sur Kinduct , cliquez sur l'onglet Surveys (sondage) . Cliquez sur l'icône + à côté du formulaire nommé GAP Analysis - Athlete Self-Assessment (analyse d'écart - autoévaluation) . Répondez à toutes les questions et cliquez sur submit (soumettez-les) .	Sur Kinduct , cliquez sur l'onglet Surveys (sondage) . Cliquez sur l'icône + à côté du formulaire nommé NextGen Nutrition Assessment (évaluation de nutrition de prochaine génération) . Répondez à toutes les questions et cliquez sur submit (soumettez-les) .

2

RAPPORT D'ANALYSE D'ÉCART

Les athlètes examinent un rapport sur Kinduct en préparation pour la troisième étape

	Consultez le rapport du tableau de bord d'analyse d'écart sur Kinduct	Examen d'analyse d'écart
QUI	Athlète et entraîneur du centre de performance	Athlète
COMMENT	L'athlète enverra un courriel à son entraîneur du centre de performance indiquant qu'il ou elle a complété la première étape. L'entraîneur produira le rapport du tableau de bord d'analyse d'écart de l'athlète sur Kinduct et lui enverra par courriel.	L'athlète doit examiner ses soumissions et commencer à identifier les secteurs de priorités/objectifs sur lesquels se concentrer. Les objectifs de l'athlète doivent tenir compte de tout écart dans son analyse d'écart.

3

DÉFINITION D'OBJECTIFS, BUTS ET PROFIL DE DÉVELOPPEMENT À LONG TERME

Les athlètes commencent à contribuer à leur PPIA en remplissant des formulaires de définition d'objectifs et de buts

	Profil de développement à long terme	Buts et objectifs annuels
QUI	Athlète	Athlète
COMMENT	Sur Kinduct , cliquez sur l'onglet Surveys (sondage) . Cliquez sur l'icône + à côté du formulaire nommé Long-Term Development Profile (profil de développement à long terme) . Répondez à toutes les questions et cliquez sur submit (soumettez-les) .	Sur Kinduct , cliquez sur l'onglet Surveys (sondage) . Cliquez sur l'icône + à côté du formulaire nommé Yearly Goals and Objectives (Buts et objectifs annuels) . Répondez à toutes les questions et cliquez sur submit (soumettez-les) .

4

RENCONTRE D'EXAMEN ET ACHÈVEMENT DU PPIA

Les athlètes rencontrent les membres clés de l'équipe des SSMS afin d'examiner les formulaires et de discuter des prochaines étapes

Rencontre d'examen du PPIA

Établir un horaire convenu d'environnement d'entraînement quotidien (EEQ)



QUI

Athlète et au moins deux (2) des personnes suivantes : Responsable des SSMS de prochaine génération, Entraîneur du Centre de performance de prochaine génération, Représentant technique provincial, Responsable du programme de prochaine génération de RCA. Les athlètes peuvent demander que d'autres personnes participent aussi à la réunion.

COMMENT

Chaque athlète aura une rencontre pour examiner les formulaires qui ont été soumis aux étapes précédentes. Le groupe discutera de l'information soumise et ajustera selon ce qui est convenu. La rencontre garantira que les objectifs sont harmonisés aux écarts.

Un calendrier de 12 mois qui identifie la création d'un EEQ chaque mois et rempli dans Kinduct par un membre du personnel du programme de prochaine génération.

Un PPIA complété est disponible pour toutes les parties dans la section de rapports sur Kinduct

5

APPROBATION ET DISTRIBUTION DU PPIA

Le PPIA final fait l'objet d'un examen et d'une approbation

Toutes les parties acceptent le plan

PPIA partagé avec le programme de club - Centralisé

PPIA examiné avec le programme de club - Régional



QUI

Athlète et représentant du centre de performance

Comité des opérations de prochaine génération

Comité des opérations de prochaine génération

COMMENT

Une copie papier est imprimée, datée puis signée par l'athlète et le représentant du centre de performance.

Le PPIA est partagé avec le club local de l'athlète.

Le PPIA est partagé avec le club local de l'athlète. Les plans convenus sont signés et datés par un représentant du club. Tout ajustement apporté au plan sera retourné à l'athlète aux fins d'approbation.

Après avoir été signé par toutes les parties, le PPIA final est numérisé et téléchargé sur le profil Kinduct de l'athlète