



**20
20**

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

CASCADIA 2020 ROWING CANADA AVIRON CHAMPIONNATS CANADIENS D'AVIRON DES MAÎTRES 17 au 19 juillet 2020

INFORMATIONS À PROPOS DE LA COMPÉTITION

La compétition aura lieu du vendredi 17 au dimanche 19 juillet 2020. Les horaires et la programmation exacte des courses seront communiqués après la date limite des inscriptions.

Site

Burnaby Lake, Burnaby, C.-B. ([6871, Roberts Street, Burnaby, C.-B.](#))

C'est à Burnaby Lake que se situe le club d'aviron Burnaby Lake. Le parcours d'aviron est entièrement balisé par des embarcations fixes et des feux de circulation. C'est un lac dragué avec un contrôle actif des mauvaises herbes, une profondeur uniforme, un contrôle naturel du sillage et peu ou pas de courant.

** Les règles de circulation de la compétition et diverses cartes sont disponibles à la fin de ce document.

Inscription

RegattaCentral
www.regattacentral.com

Toutes les inscriptions doivent être faites par l'intermédiaire de RegattaCentral. Il est préférable de s'inscrire à l'avance puisque le nombre d'inscriptions à cette régata pourrait être limité. S'il y a un trop grand nombre d'inscriptions, celles qui ne nécessitent pas de courses supplémentaires seront favorisées.

Si l'annulation de la régata est inévitable en raison du mauvais temps ou pour toute raison hors de la volonté du comité d'organisation (CO), aucun remboursement ne sera offert.

Dates limites

Début des inscriptions à 12 h, le samedi 6 juin 2020
Fin des inscriptions à 23 h 59, le dimanche 5 juillet 2020

**20
20**

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON

MASTERS CHAMPIONSHIPS**CHAMPIONNATS DES MAÎTRES**

Inscription tardive et date limite pour les forfaits à 23 h 59, le samedi 11 juillet 2020

Des frais de retard de 15 \$ par inscription seront ajoutés aux inscriptions reçues après le 11 juillet 2020.

Les frais imposés suite à un forfait déclaré après le 11 juillet 2020 équivalent aux frais d'inscription.

Remarque : les équipages qui ne se présenteront pas à leur « finale » auront pris la place d'autres équipages qui se seraient autrement qualifiés. Par souci d'équité, le comité d'organisation se réserve le droit d'imposer une pénalité de 40 \$ par inscription aux équipages qui ne se présentent pas sans raison valable. La remise des médailles au club affilié pourrait être suspendue jusqu'à ce que la pénalité ait été payée.

Courses offertes

1x, 2x, 2+, 2-, 4x, 4+, 8+ (hommes, femmes et équipages mixtes)

Poids légers 1x, 2x, 4x, 4+ (hommes et femmes)

Compétitions de para-aviron selon les inscriptions (hommes et femmes)

Novice : 1x, 2x 4x (hommes et femmes)

Remarque : des compétitions nouvelles et innovantes sont prévues pour la régata de 2020. De plus amples informations seront communiquées dans le Bulletin n°2.

Frais par siège

Regatta Central percevra les frais par siège au moment de l'inscription pour le compte de Rowing Canada Aviron et de Rowing BC. Ces frais contribuent à soutenir le développement de l'infrastructure des compétitions, dont l'inscription en ligne et les assurances en plus de soutenir les programmes nationaux tels que la formation des juges-arbitres et de permettre la participation d'experts qui apportent une valeur ajoutée à des événements comme la régata des maîtres.

Frais d'inscription

	Frais d'inscription	Frais RCA	Frais RBC	Total
Solo	40 \$	3,50 \$	3,50 \$	47 \$
Deux de couple/de pointe	80 \$	7 \$	7 \$	94 \$
Quatre de couple/de pointe	125 \$	17 \$	14 \$	153 \$
Quatre de couple/de pointe avec barreur	125 \$	17,50 \$	17,50 \$	160 \$
Huit de pointe	170 \$	31,50 \$	31,50 \$	233 \$



20
20

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

Admissibilité des concurrents

Le [Code de course de Rowing Canada Aviron](#) sera en vigueur, à moins d'indication contraire dans les renseignements officiels à propos de l'événement.

- Tous les participants doivent être des membres inscrits et en règle auprès de leur organisation nationale, c'est-à-dire Rowing Canada Aviron ou US Rowing.
- Tous les concurrents doivent s'inscrire auprès du registraire de la régates en fournissant un document officiel produit par le gouvernement comme preuve d'âge et d'identité avant la course. Remarque : conformément au Code de course de RCA, les preuves d'identité et d'âge peuvent être vérifiées au hasard par les juges-arbitres à tout moment pendant la régates.
- Quelle que soit leur nationalité, tous les concurrents peuvent prétendre à des médailles de championnat.
- Un(e) concurrent(e) peut participer en tant que maître l'année où il ou elle atteint l'âge de 21 ans.
- Les équipages composés sont les bienvenus à condition qu'ils soient identifiés au moment de l'inscription à la régates. Les individus ne peuvent représenter qu'un seul club dans le cadre de la régates.
- Les membres d'un même équipage doivent concourir en portant des vêtements uniformes (hauts uniquement). Chaque membre d'un équipage composé doit porter le débardeur de son propre club.
- Il n'est pas obligatoire de peindre la pelle de toutes les rames et de tous les avirons de couple aux couleurs du club.

Catégories d'âge

AA : 21 à 26 ans

A : 27 à 35 ans

B : 36 à 42 ans

C : 43 à 49 ans

D : 50 à 54 ans

E : 55 à 59 ans

F : 60 à 64 ans

G : 65 à 69 ans

H : 70 à 74 ans

I : 75 à 79 ans

J : 80 à 84 ans

K : 85 à 89 ans



**20
20**

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

L : 90 ans et plus

Les catégories d'âge ne s'appliquent pas aux barreurs. La catégorie d'âge d'un équipage maître sera déterminée en fonction de la moyenne d'âge des rameurs membres de l'équipage, arrondi au nombre entier inférieur le plus proche. L'âge du barreur ne compte pas. Il n'est pas nécessaire que l'âge de chaque rameur de l'équipage corresponde à la catégorie d'âge, tant que chaque rameur fait partie de la catégorie des maîtres et tant que la moyenne d'âge de l'équipage correspond à la catégorie applicable.

Systeme de Garrett pour l'ajustement des temps en fonction de l'âge pour la catégorie des maîtres

Ces temps ajustés en fonction de l'âge sont basés sur le premier 15 % des temps d'arrivée sur 1000 mètres des finales des Championnats des maîtres des États-Unis et des Championnats du monde des maîtres de la FISA. Ils représentent la performance de rameurs qui ont décidé de s'inscrire dans la catégorie des maîtres.

Les temps alloués visent à offrir aux équipages plus âgés une chance égale de remporter une épreuve quand ils participent à une course dans la catégorie d'âge FISA plus jeune qui précède leur propre catégorie.

Remarque : le temps ajusté pour les concurrents de la catégorie AA sera égal à celui des concurrents de la catégorie A.

Compétition significative

Le comité d'organisation de Cascadia/RCA cherche à créer une expérience compétitive, enrichissante et de haut niveau. Pour obtenir une première, deuxième ou troisième place, il faudra avoir au moins quatre concurrents en lice. Cela garantit que les résultats des trois premières places seront mérités.

S'il n'y a pas quatre concurrents dans une course, le comité organisateur combinera les groupes d'âge pour tenter d'atteindre quatre concurrents ou plus, seulement si la situation s'y prête bien. Des temps ajustés en fonction de l'âge seront attribués si nécessaire et un premier, un deuxième et un troisième prix seront décernés pour cette course combinée en utilisant le handicap pour déterminer les gagnants. Dans la mesure du possible, l'écart des catégories d'âge ne dépassera pas trois.

Novice

Les rameurs de catégorie Novice ont débuté l'aviron en janvier 2019 ou après.



**20
20**

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

Compétitions poids légers

- Hommes — poids maximal des athlètes : 72,5 kg/160 lb
- Femmes — poids maximal des athlètes : 59 kg/130 lb

Le moment de la pesée officielle sera déterminé par le CO et tous les rameurs participant à des épreuves poids léger au cours de la journée devront se présenter. Conformément au Code de course de RCA, le moment désigné aura lieu au minimum une heure et au maximum deux heures et demie avant l'heure de la première épreuve poids légers féminine ou masculine prévue au programme.

Les rameurs poids léger doivent être pesés en portant au moins leur uniforme de compétition.

Tous les membres de l'équipage, y compris les barreurs, doivent être présents au moment de la pesée.

Une balance d'essai sera disponible pendant les heures où le parcours est ouvert pour l'entraînement et la course, mais elle ne sera pas disponible pendant l'heure de pesée officielle prévue.

Une pièce d'identité avec photo délivrée par le gouvernement sera exigée au poste de pesée.

Barreurs

Les barreurs peuvent être des hommes ou des femmes. La classification par âge des barreurs ne s'appliquera pas dans le cadre de cette régate.

Le poids minimum d'un barreur portant son uniforme de compétition est de 55 kg. Si le poids est inférieur au poids minimum, le barreur doit porter un poids mort pour compenser la différence entre son propre poids et le poids minimum requis. Un juge-arbitre peut effectuer une vérification du poids au hasard.

Épreuves de para-aviron

L'utilisation des embarcations adaptées autorisées par la FISA est obligatoire pour toutes les épreuves adaptées de PR1-1x et PR2-2x.

**20
20****CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES**

Calendrier de la régates

Heure d'ouverture approximative du parcours de course :

	Entraînement	Rencontre athlètes/barreur	Course
Vendredi 17 juillet	9 h - 10 h 30	11 h	12 h - 18 h (HE)
Samedi 18 juillet			7 h 30 - 18 h
Dimanche 19 juillet			7 h - 16 h (HE)

Remarque : si le nombre d'inscriptions est plus élevé, la période d'entraînement du vendredi 17 juillet pourrait être réduite

Réunion athlètes/barreurs

Tous les athlètes/barreurs sont conviés à une réunion obligatoire avant la régates qui aura lieu au hangar à bateaux une heure avant le départ de la première course, le vendredi à 11 h. Cette réunion n'aura pas lieu à nouveau le samedi ou le dimanche.

Sécurité et condition physique

[Le Code de course de Rowing Canada Aviron](#) sera en vigueur, à moins d'indication contraire dans les informations officielles de l'événement.

Veillez noter que depuis le 1er janvier 2019, RCA a mis en œuvre l'application des changements apportés à la règle 3.5 du Code de course de RCA. La règle concerne la mise en place d'une sangle qui permet de se dégager du cale-pied avec une seule main. Des informations sur cette règle peuvent être trouvées [ici](#). De plus :

- Les *C2 Flex Feet* sont interdits par Rowing Canada Aviron
- Tous les lacets, velcros ou matériaux similaires utilisés pour libérer les pieds doivent pouvoir se détacher par une seule et même sangle facilement accessible.
- Les sangles de talon doivent être limitées à 7 cm ou 2,8 pouces.
- Tous les bateaux doivent avoir une boule de proue solidement attachée.

Chaque rameur ou barreur participant à la régates est responsable de s'assurer que l'équipage et le bateau sont en bonne condition pour la course.

Installations de secours

Les premiers soins seront dispensés par les services médicaux de Canruss.



20
20

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

INFORMATION GÉNÉRALE

Valeur ajoutée et événements éducatifs

Tout au long de la compétition, RCA organisera une série d'événements informatifs et amusants ouverts à tous les concurrents intéressés. Nous avons déjà prévu des séances d'information sur la « Nutrition et le bien-être » et sur la « Préparation physique ». D'autres informations excitantes suivront.

Hébergement et tourisme

Sport Burnaby a obtenu des tarifs préférentiels dans des hôtels locaux. Il est conseillé de réserver à l'avance, car le nombre de chambres pourrait être limité selon les dates en vigueur. N'oubliez pas de mentionner « Championnat des maîtres/Masters Championships » en faisant la réservation.



HOTEL PROPOSALS: 2020 Masters National Rowing Championships

Proposed Hotel	Room Rate*	Rating	Proximity to Burnaby Lake	Proximity to SkyTrain Station	Additional Information
<u>Accent Inns Burnaby</u>	\$189	3-star	6.4km	700m	- Complimentary shuttle within Burnaby area - Complimentary wifi and parking To book: Contact Donna Price at dprice@accentinns.com / 604.231.3203
<u>Delta Hotels Burnaby Conference Centre</u>	\$249	4-star	4.8km	1.8km	- Complimentary parking, wifi - 10 F&B outlets onsite To book: Contact Jane Agustin-Drazic at jane.agustin-drazic@marriott.com / 604.453.0756
<u>Element Vancouver Metrotown</u>	\$289-349	4-star	6.3km	700m	- Breakfast included in rate - Eligible for Marriott Rewards - Saline pool and complimentary bike lending program To book: Contact Chalsie Donnelly at cdonnelly@elementmetrotown.com / 604.558.5523
<u>Fortius Sport & Health</u>	\$138	3-star	1.4km	1.2km	- Walking distance to venue - Complimentary wifi and parking - Onsite Bistro and catering available To book: Contact Jehan Jiwa at jehan.jiwa@fortiussport.com / 604.292.2530
<u>Hilton Vancouver Metrotown</u>	\$229	4-star	5.9km	400m	To book: Contact Jordan Houston at Jordan.houston@hilton.com / 604.456.6830

*Prices are before all applicable taxes



20
20

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

Veillez consulter le site Web de Tourism Burnaby pour découvrir une panoplie d'activités palpitantes à faire à Burnaby ainsi que des liens vers des centaines de restaurants et bien plus encore.

Site Web de Tourism Burnaby : <https://tourismburnaby.com>

Alimentation et restaurants : <https://tourismburnaby.com/explore/eat/explore-local-restaurants/>

Quoi faire le soir : <https://tourismburnaby.com/explore/whats-on/>

Stationner une remorque

En raison du nombre limité de places de stationnement pour les remorques, le comité d'organisation doit impérativement obtenir des informations précises à ce propos. Veuillez contacter le comité d'organisation à info@cascadiaregatta.ca en indiquant la taille de votre remorque, l'heure d'arrivée prévue et les coordonnées du chauffeur.

Stationnement des véhicules

Tous les véhicules doivent être garés dans le stationnement secondaire plus bas. Le pavillon est situé à 10 minutes de marche de ce stationnement. Il est possible de déposer quelqu'un à l'entrée du stationnement des remorques, mais les véhicules ne doivent pas être laissés sans surveillance.

Toilettes

Des toilettes avec chasse d'eau seront disponibles à l'intérieur dans le pavillon. Des toilettes portatives seront installées dans le stationnement des remorques.

Médailles et trophées

Des médailles de 1re, 2e et 3e places seront décernées dans chaque épreuve. Voir la note ci-dessus dans la rubrique « Compétition significative ».

En 2020, RCA ajoutera également plusieurs nouveaux trophées de maître qui seront décernés chaque année ! D'autres informations excitantes seront communiquées dans le Bulletin n°2.



20
20

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

Bar extérieur / Souper / Activités sociales

Il y aura un bar extérieur tout au long de la régates et un souper/activité sociale est prévu le samedi 18 juillet en soirée. Ce sera l'occasion de renouer avec des amis et de vieilles rivalités en plus d'être une occasion parfaite de raconter vos exploits du passé! Plus d'informations emballantes suivront.